

**JEDE WOCH TOPAKTUELL!**

# FREIZEIT REVUE

Nr. 6

28. Januar 2026

Deutschland 2,49 €

Österreich 2,70 €

Schweiz 4,50 sfr

Belgien 2,90 € Griechenland 3,60 €  
Niederlande 2,90 € Finnland 3,90 €  
Luxemburg 2,90 € Dänemark 28,95 dkr  
Frankreich 3,30 € Großbritannien 3,80 €  
Italien 3,30 € Slowenien 3,40 €  
Portugal Cont. 3,30 € Ungarn 1550 HUF  
Spanien 3,30 € Kroatien 3,40 €  
Kanaren 3,60 € Printed in Germany



HELENE  
FISCHER

**Jetzt verrät  
ihr Schwiegerpapa  
alles**

**Ehe  
gerettet!**

S. 11



FÜRST ALBERT S. 5

**Klinik-Drama**

**Sein Gesicht  
ist zerschnitten**



DANIELA  
KATZENBERGER S. 6

**Scheidung?**

**Plötzlich war da  
nur noch Streit**

**30  
SEITEN  
RATESPASS**



SENTA  
BERGER

**Der Kampf  
der Ärzte um ihr  
Leben**

**Not-OP  
nach  
Horror-  
Sturz**

S. 10

Fotomontagen



**Deutschlands Rätsel-Magazin Nr. 1**





43

Reise-Revue:  
Malta's Perle Gozo



70

Medizin: Heilkraft  
der Massage



90

Backen: Süßes  
zum Valentinstag

# INHALT

## STARRevue

- 4 **Bill & Tom Kaulitz**  
Sie beerben Thomas Gottschalk
- 5 **Albert von Monaco**  
Hautkrebs-Drama! Sein Gesicht ist zerschnitten
- 6 **Daniela Katzenberger**  
Plötzlich spricht sie über Scheidung
- 7 **Prinzessin Eugenie;**  
**Katerina Jacob**
- 8 **Promis im Blitzlicht**
- 10 **Senta Berger**  
Not-OP nach Horrorsturz
- 11 **Helene Fischer** Ehe gerettet!
- 12 **Legenden privat** (Valentino † 93)
- 92 **Roswitha Schreiner**  
Inseltraum im Indischen Ozean
- 94 **Uschi Glas** Glück im  
Alter – meine besten Tipps!
- 96 **Promigeflüster**

## RATGEBERaktuell

- 21 **Tipps, Infos, Trends**
- 76 **Wohnträume**
- 78 **Lebensberatung**
- 82 **Pflanzenträume**
- 84 **Tierporträt/-report**

## REISERevue

- 43 **Gozo** Malta's kleine Nachbarinsel  
ist ein verträumter Geheimtipp

## KOCHEN & Backen

- 86 **Leckere Eintöpfe** wärmen von innen
- 90 **Süße Grüße** zum Valentinstag

## SCHÖN & gesund

- 16 **Beauty** Schön über Nacht
- 26 **Große Serie** Was künstliche  
Intelligenz in der Medizin kann
- 69 **Medizin** Bewegliche Schulter;  
Beschwerden wegmassieren;  
Schaufensterkrankheit erkennen;  
Kälte ist ein echtes Zaubermittel;  
Sprechstunde; Osteoporose;  
Schadet tägliches Schminken?

## RUBRIKEN

- 14 **Report aktuell** Josefine trotz  
ihrer unheilbaren Krankheit
- 19 **Gut zu wissen**
- 20 **Schicksal**
- 68 **Horoskop/Mondkalender/  
Humor**
- 85 **Impressum**
- 91 **Krimi**

■ **Titelthemen**

## RÄTSELRevue

### PREISRÄTSEL & AKTIONEN

- ☐ 2 **Schatzsuche**
- ☐ 18 **Exklusiv:** Genial-Kreuzwort
- ☐ 28 **Promi-Rätsel**
- ☐ 28 **Glücks-Rätsel**
- ☐ 30 **Rätsel-König**
- ☐ 32 **Blumen-Rätsel**
- ☐ 34 **Partner-Rätsel**
- ☐ 37 **Geistesblitz**
- ☐ 38 **Rätsel-Dreikampf**
- ☐ 41 **Produkte-Preisrätsel**
- ☐ 59 **Reise-Preisrätsel**
- ☐ 61 **Trickkiste exklusiv**
- ☐ 65 **Doppeldecker**
- ☐ 75 **Kombi-Duo**

### EXTRA-RÄTSEL

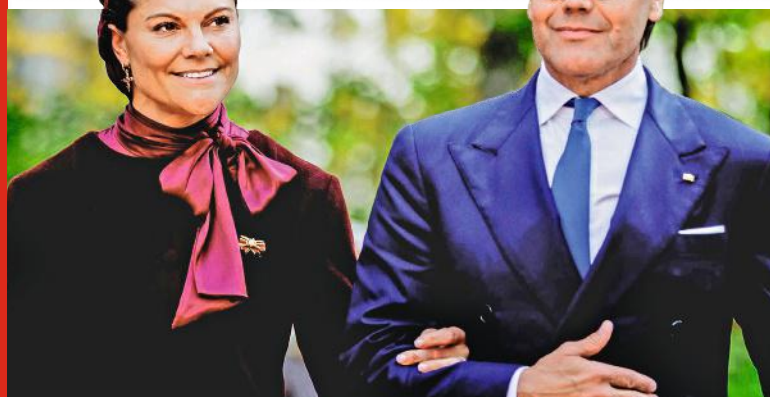
- ☐ 29 **Farb-Quadrat**
- ☐ 29 **Zitat zwischen Zahlen**
- ☐ 30 **Star-Rätsel**
- ☐ 31 **Achterbahn**
- ☐ 31 **Superschnelle**
- ☐ 32 **Wortschatz**
- ☐ 33 **Endlos-Kreuzwort**
- ☐ 36 **Sudoku-Spaß**
- ☐ 40 **Zahlen-Kreuzwort**
- ☐ 40 **Knobel-Kreuzwort**
- ☐ 41 **Amerika-Kreuzwort**
- ☐ 42 **Um die Ecke gedacht**
- ☐ 42 **Silben lustig**
- ☐ 60 **Kombi-Kreuzwort**
- ☐ 62 **Kreuzwort-Mosaik**
- ☐ 62 **Zwei in einem**
- ☐ 63 **Tierrätsel**
- ☐ 64 **Die Zwei**
- ☐ 65 **Wabenrätsel**
- ☐ 66 **Farb-Mosaik**
- ☐ 66 **Silbenrätsel**
- ☐ 67 **Spitzfindig**
- ☐ 67 **Brückenrätsel mit Mini-Rebus**
- ☐ 75 **Profi-Kombi**
- ☐ 98 **Ratenuss zum Schluss**
- ☐ 80 **Gewinn-Coupon/Gewinner/  
Rätsellösungen**
- ☐ In den weißen Kästchen können  
Sie die Rätsel ankreuzen, die Sie  
bereits gelöst haben.

Titelfotos: Getty Images, imago, OHWOW, Reuters, ROBA Images/Paul Schirmer, Foto-Montagen mit Unterstützung von KI

## MICHELLE

### Aus und vorbei! Sie weint bittere Tränen

Endlich raus aus den Stöckelschuhen. „Keine Wimpern mehr, keine Haare färben“, freute sich Michelle (53) aufs Karriereende. Doch auf ihrer letzten Tournee bricht das heulende Elend aus. Michelles Liebster, Eric Philippi (29), gesteht: „Am Ende der Tour habe ich keine Tränen mehr.“ Bittere Reue hinter den Kulissen? Zu spät. Das Aus steht fest: An ihrem 54. Geburtstag am 15. Februar wird Michelle zum letzten Mal auftreten.



## PRINZ DANIEL

### Termin abgesagt – Schweden in großer Sorge

Arme Kronprinzessin Victoria (48) – ihrem Mann Prinz Daniel (52) geht es gar nicht gut. Nun konnte er nicht einmal bei der schwedischen Sportgala erscheinen. In letzter Minute sagte der Hof ab: „Prinz Daniel fühlte sich heute Nachmittag nicht wohl.“ Hoffentlich ist es nicht die Spenderniere, die ihm nun Probleme macht.



## URSULA ANDRESS

### Schock! Über 19 Millionen Euro weg

Sie hat ein „Leben lang viel gearbeitet und mein Geld immer gespart“. Denn Schauspielerin Ursula Andress (89) hoffte, „so meine letzten Jahre glücklich und mit Gelassenheit verbringen zu dürfen“. Das kann sie jetzt vergessen. Denn ihr ehemaliger Vermögensverwalter Eric Freymond († 67) hat sie um knapp 19,4 Millionen Euro ihres Vermögens gebracht. Ursula zutiefst schockiert: „Es bringt mich um.“

Angezeigt:  
**Eric  
Freymond**



**JEDE WOCHE 10x 50€ GEWINNEN  
BEI UNSERER SCHATZSUCHE**

Neues Spiel – neues Glück! In dieser FREIZEIT REVUE haben wir mehrere Schatzkästchen (siehe Zeichnung) versteckt. Blättern Sie das Heft aufmerksam durch und zählen Sie bitte die Schatzkästchen zusammen (das hier abgebildete zählen Sie gleich mit!). Damit es nicht ganz so schwer wird, haben wir Ihnen auf dem Lösungscoupon (Seite 80) drei Gesamtzahlen vorgegeben. Eine ist richtig, die müssen Sie ankreuzen! Unter allen Teilnehmern, die die richtige Gesamtzahl herausgefunden haben, verlosen wir 10x 50 Euro!



# Dabei hat er so damit gehadert!

## Der 80. war mein schönster Geburtstag!



Glücklich strahlt Howard Carpendale an seinem Ehrentag



Gemeinsam wurde gelacht, gefeiert und gegessen



London ... Wayne versteht sich blendend mit Stiefmutter Donnice



Auf der Torte die 80, davor die 79 – der Sänger schaut auf ein bewegtes Leben zurück



Mit seinen zwei Ladys – Ehefrau Donnice und Ex Claudia (mit Mütze) – gings shoppen



London ...



Der Trip war ein Geschenk von Sohn Wayne, auch Schwiebertochter Annemarie und Enkel Mads waren dabei

**B**loß nicht darüber nachdenken, nur keine große Sache daraus machen. Ja, sein 80. Geburtstag schien für Howard Carpendale kein Grund zum Jubeln. „Ich werde mit meiner Familie irgendwo schön sitzen und Abendessen machen“, offenbarte er vor Kurzem die eher glanzlosen Pläne zu seinem Ehrentag. Doch seine Lieben, allen voran Sohn Wayne (48), ließen das nicht zu – und machten ihm ein Geschenk, das der Schlagerstar nie vergessen wird.

„Kann es sein, dass mein 80. Geburtstag der schönste war, den ich je hatte?“, fragt sich der Musiker nach der Überraschung. „Klingt vielleicht komisch – aber es stimmt. Es war alles dabei.

Vor allem Familie. Viel Zeit miteinander, viel Lachen, gute Gespräche. Ein schöner Abend hier in München, und dann das Geschenk meines Sohnes: ein paar Tage London mit der ganzen Familie“, erzählt der Sänger ganz beseelt. „Das Schönste war vielleicht, dass wir in London so viel Spaß hatten, dass ich für eine ganze Weile vergessen habe, dass ich 80 geworden bin.“

Zu sehen, dass seine Liebsten sich so gut verstehen, dass Ex-Frau Claudia und seine Donnice (70) Freundinnen sind, war für Howard sicherlich das schönste Geschenk. Und das Hadern mit dem Alter, das ist auch vorbei: „Ich bin gespannt auf meinen 90.“, verrät er schmunzelnd.

Fotos: Instagram (7)





**GIOVANNI ZARRELLA**

## Wird sein Sohn ein Fußballstar?

■ „Auf geht's!“ Giovanni (47) und Jana Ina Zarrella (49) platzen vor Stolz. Sohn Gabriel (17) hat seinen Vertrag bei der Jugendakademie des VfB Stuttgart verlängert, ist auf dem Weg zum Fußball-Profi.

## PROMI News



**PHIL COLLINS**

## Er braucht rund um die Uhr Pflege

■ Nieren und Rücken kaputt, Nerven krank, fünf Knie-OPs: „Ich habe eine Krankenschwester, die bei mir wohnt“, offenbart Musiklegende Phil Collins (74). Sie hilft im Alltag, verabreicht Medikamente.



**JAN KÖPPEN**

## Zehn Kilo leichter in den Dschungel

■ Fitter denn je! Mit gesunder Ernährung und Sport verlor „Dschungelcamp“-Moderator Jan Köppen (42) zehn Kilo, hat jetzt ein Sixpack. Morgens gönnt er sich etwa Vollkornbrot mit Avocado, Nüssen und Ei.

FREIZEIT  
REVUE

**STARS aktuell**

**BILL & TOM KAULITZ**

# WETTEN, DASS ... es schrill wird!?

## Frank Elstner hat schon gratuliert



**Ihre Vorgänger:  
Frank Elstner (l.) und  
Thomas Gottschalk**

„Es ist für uns natürlich eine wahnsinnige Ehre, diese legendäre Show zu übernehmen und mit neuem Leben zu füllen“, freut sich Bill. „Wir wissen auch, dass wir damit Unruhe

**S**tatt durch den Monsun kämpfen sich Tom und Bill Kaulitz (beide 36) jetzt durch den Wett-Dschungel. Denn die Zwillinge übernehmen „Wetten, dass..?“ (am 5.12., 20.15 Uhr, live im ZDF). Und alle sind sich sicher: Das wird schrill!

stiften – und genau das wollen wir auch!“ Bruder Tom kann es ebenfalls kaum glauben – und ist jetzt schon nervös: „Gleichzeitig sind wir natürlich unfassbar aufgeregt, zum ersten Mal live im Fernsehen, zur besten Sendezeit, ohne Sicherheitsnetz durch den

Abend zu führen. Aber wir sind mutig und wollen einfach den größtmöglichen Spaß haben.“

Nur was sagt TV-Legende Frank Elstner (83), der Erfinder der Show, zum neuen Moderatoren-Duo? „Ich gratuliere dem ZDF, dass sie mit Tom und Bill Kaulitz eine mutige und kreative Entscheidung getroffen haben, die in Zeiten von TikTok, YouTube und Co. den richtigen Akzent setzt. Jungs, ich drücke Euch die Daumen“, so Frank. In diesem Sinne: „Die Party ist da“ – wie Bill jetzt sagen würde. ■

**Bei  
Thommy  
Gott-  
schalk  
waren sie  
schon  
zu Gast**



**Sensation! Die  
Zwillinge Bill (r.)  
und Tom Kaulitz  
übernehmen  
„Wetten, dass..?“**



**DUNKLES MAL**

Auf der linken Wange befand sich eine verdächtige Wucherung

**ALBERT VON MONACO**

Der Fürst bei Papst Leo. Deutlich zu sehen: die Wunde auf der Wange

**EINGRIFF**

Auch am Hinterkopf wurde ihm ein Mal entfernt

# HAUTKREBS-Drama

## Sein Gesicht ist zerschnitten!

Immer wieder musste der Fürst operiert werden. Die Sorge um ihn wächst

**D**er Schock war groß: Lange, rote Wunden, genäht mit mehreren Stichen, prangten auf Fürst Alberts (67) Wange und am Hinterkopf, als er Papst Leo (70) besuchte. Sein Gesicht ganz zerschnitten – was ist passiert?

„Der Fürst musste sich für eine dermatologische Routineuntersuchung einem geplanten und kurzen medizinischen Eingriff unterziehen“, wiegelte der Palast sofort ab. Soll heißen: Alles harmlos. Aber kann das stim-

men? Die Sorge um den Regenten wächst. Bereits 2014, 2019 und 2022 mussten ihm am Kopf auffällige Male entfernt werden. Damals waren die Wunden aber um vieles kleiner. Diesmal befanden sich verdächtig dunkle Flecken am Kopf. Bahnt sich ein Hautkrebs-Drama an?

Wir fragten bei Dr. med. Alice Martin (s. Foto rechts) nach: „Bei der Hautveränderung handelt es sich um einen Hauttumor, also eine Wucherung von Hautzellen, die gut- oder bösartig sein kann. Um die Tumorart genau zu bestimmen, reicht die Schnittführung bei der Entfernung nicht aus“, erklärt die Dermatologin. „Es gibt gutartige Hauttu-

more, die zwar in umliegendes Gewebe hineinwachsen, aber nicht streuen und keine lebensbedrohliche Erkrankung darstellen.“ Oft werden sie entfernt, um Risiken wie Entzün-

dungen zu vermeiden – oder aus ästhetischen Gründen.

„Es könnte sich aber auch um eine Vorstufe von Hautkrebs handeln“, so Dr. Martin. „Eine sichere Einschätzung ist erst durch eine histologische Untersuchung möglich.“ Fürst Albert hatte auch diesmal Glück. „Die Diagnose ist gutartig“, hieß es vonseiten des Hofes.

Ehefrau Charlene (47) achtet nun noch mehr darauf, dass er und ihre Zwillinge (11) die Sonne meiden, um sie vor Hautkrebs zu schützen. Zu oft schon bangte sie um ihrem Mann.

**Dr. med. Alice Martin ist Ärztin der Online-Hautarztpraxis dermanostic.com**

Der Regent mit Ehefrau Charlene und Sohn Jacques





CARL GUSTAF VON SCHWEDEN

## Tiefe Trauer um seine Schwester

■ Ende 2024 starb seine Schwester Birgitta (†87). Nun trauert König Carl Gustaf von Schweden (79) um Schwester Désirée (†87, kl. Bild). Sie starb am 21. Januar „friedlich und ruhig“, teilte die Familie mit.

## ROYAL News

INGRID ALEXANDRA  
VON NORWEGEN

## Was ihr in Australien am meisten fehlt

■ Nach den Ferien gehts für Ingrid Alexandra von Norwegen (22) zurück zum Studium nach Australien. Was ihr dort sehr fehlt? Eltern, Freunde? Nein! „Meine Hündin Molly!“



PRINZ HARRY

## Bald eine Glatze wie William

■ Bei seinem Besuch in London fiel auf: Bald hat Prinz Harry (41) auch die letzten Härchen auf dem Kopf verlieren. Wie sein Bruder William (43, Kreis) wird er sein Dasein dann würdig mit Glatze fristen.

Bei Daniela Katzenberger und Lucas Cordalis liegen oft die Nerven blank



# Alles aus?

DANIELA KATZENBERGER

# Plötzlich spricht sie über *Scheidung*

**W**as sich hinter diesen vier Wänden abspielte, man mag es sich wirklich nicht vorstellen! Heulattacken, diverse Ausraster, non-stop schlechte Laune – unglaublich, was Daniela Katzenberger (39) nun in ihrem neuen Buch (s.r.) offenbart!

Die TV-Lady ging in den letzten drei Jahren nicht selten an – und über – ihre Grenzen. Der Grund: die Teilnahme an Bodybuilding-Wettbewerben. Doch die Vorbereitung dafür hatte Folgen: Die ehrgeizige Katze war teilweise über Wochen unausstehlich – und ihr Mann Lucas Cordalis (58) brauchte ein sehr, sehr dickes Fell. Sogar von Scheidung war bei ihnen die Rede!

Vor allem der Hunger machte Daniela schwer zu schaffen, zog ihre Stimmung in den Keller. Ja, es war eine Phase, die ihr – und ihrer Ehe – alles abverlangte. „Für Lucas und mich war es eine krasse Beziehungsprobe“, gesteht sie. Lucas habe Nerven aus Titan gehabt. Die Zeit der Wettkampfvorbereitung war so extrem,

dass sie sogar in getrennten Zimmern schliefen. „Wir haben uns 15-mal pro Tag gestritten. Mindestens. Und fast genauso oft wollten wir uns scheiden lassen.“ Starker Tobak – aber mit Happy End! „Unsere Ehe hat Gott sei Dank beziehungsweise Lucas sei Dank alle Diät-Dramen gut überstanden.“ Bis zum nächsten Wettkampf? ■



Oben: ihr neues Buch „Katze goes Muskelkater“ (Südwest, 25 Euro). Rechts: mit ihrem Trainer Tobias





# Sie sagt sich von Vater und Mutter los

**N**ichts als Lügen und Ausreden – Prinzessin Eugenie (35) ist es leid und zieht einen Schlusstrich. Nachdem sie bereits zu ihrem Vater Ex-Prinz Andrew (65) jeglichen Kontakt abgebrochen hat, distanzierte sie sich nun auch von ihrer einst geliebten Mutter Fergie (66). Der Grund: Immer neue skandalöse Enthüllungen rund um deren Freundschaft mit dem Sexualstraftäter Jeffrey Epstein (†66) sorgen weltweit für Entrüstung. Das Ausmaß an Leid und die Ausbeutung so vieler, auch minderjähriger Frauen, zieht immer größere Kreise. Dennoch zeigt das einstige Herzogspaar von York keinerlei Reue!

Das konnte Eugenie nicht länger ertragen. Sie ist selbst Mutter von zwei kleinen Söhnen

(4, 2), setzt sich für unzählige wohltätige Zwecke ein. 2017 gründete sie zudem die Organisation „Anti-Slavery Collective“, um auf moderne Sklaverei aufmerksam zu machen und Betroffenen zu helfen.

## Ihre Glaubwürdigkeit war in Gefahr

Die Prinzessin will Vorbild sein, mit ihrem guten royalen Ruf die Welt zu einem Besseren verändern. Doch ihre Glaubwürdigkeit war in Gefahr, weil sie mit den Schandtaten der Eltern in Verbindung gebracht wurde.

So schwer es ihr auch fiel: Nun traf Eugenie eine schwere Entscheidung – für ihre Zukunft, auch innerhalb der Königsfamilie, und gegen ihre Eltern. ■



**Prinzessin Eugenie (r.) hat den Kontakt zu Vater Andrew und Mutter Fergie abgebrochen**



**Katerina Jacob und Jochen Neumann – es ist die große Liebe**

**Dramatisch! Mutig zeigt sie sich 2022 während der Chemotherapie ohne Perücke**

## KATERINA JACOB

# Ihr Mann will mit ihr sterben

**S**eit 25 Jahren sind sie verliebt, seit 15 Jahren verheiratet! Von Ehemann Jochen Neumann (80) schwärmt Katerina Jacob (66): „Er ist mein Fels in der Brandung.“ Das Paar führt eine erfüllende Partnerschaft. Doch seit ihrer Brustkrebs-Erkrankung 2022 beschäftigen sich die zwei wiederholt mit dem Tod.

## „Wenn, dann gehen wir zusammen“

Nun spricht der TV-Star offen über die bangen Stunden vor jeder Kontrolluntersuchung: „Der Krebs ist immer in deinem Hinterkopf und du wirst ständig damit konfrontiert.“ In „Bunte“ fragt sie sich selbst: „Hänge ich so sehr am Leben?“ Für den Fall der Fälle hat sie ihre Pa-

tientenverfügung gemacht, ist Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Humanes Sterben e.V. Zwangsläufig musste sich auch ihr Mann mit Tod und Verlust beschäftigen. Offenbar kann sich der Unternehmer ein Leben ohne seine Frau nicht vorstellen. „Jochen hat gesagt, falls es mich irgendwann erwischt, und er sollte noch leben, dann gehen wir zusammen“, verrät Katerina Jacob weiter. Was für eine bewegende Entscheidung. Eine große Liebe bis in den Tod!

Kommt es wirklich so weit? Bringt sie letztendlich den Mut auf, Sterbehilfe in Anspruch zu nehmen? Katerina weiß es nicht. Eines scheint für sie aber klar zu sein: „In dem Moment, in dem das Leben nicht mehr lebenswert ist, möchte ich gehen.“ ■





DJ BOBO

### Spendensegen zum Tournee-Start

Es war ein Mega-Erfolg! Die Weltpremiere seiner neuen Tournee „The Great Adventure“ feierte DJ BoBo (58) im Europa-Park Rust. In Deutschlands größtem Freizeitpark überreichten der Schweizer Superstar und Ehefrau Nancy (55, r.) einen Scheck über 30.000 Euro an Park-Mitnhaberin Mauritia Mack (64, 2. v. r.) für ihren Verein „Einfach Helfen“ und Miriam Mack (43) für das „Europa-Park Kinderhaus Kleine Helden“. Die Spende kam größtenteils aus Bobos Team, wurde von ihm aufgerundet



Fotos: Baschi Bender danapress, ddp, dpa, Instagram (3)

VICTORIA SWAROVSKI

### Glücksgefühle in der Wüste

In zwei Wochen 8.000 Km durch die Wüste Saudi-Arabiens – die gefährliche „Rallye Dakar“ war eine echte Mutprobe für Victoria Swarovski (32). Im Ziel strahlte die „Let's Dance“-Moderatorin überglücklich mit Freund Mark Mateschitz (33). Das Paar hatte sich mit dem Rennen einen Lebenstraum erfüllt



PRINZESSIN KATE

### Achtung! Rutschig!

Schultern parallel zur Schusslinie, tief in der Hocke nach vorne gebeugt – höchst konzentriert und dennoch lächelnd rutschte Kate (44) in Schottland übers Eis. Die Prinzessin machte eine gute Figur, als sie beim Besuch der „National Curling Academy“ den schweren Granitstein Richtung Ziel lotste. „Das ist gar nicht so leicht, wie es aussieht“, zog sie Bilanz



## RÚRIK GÍSLASON

### Der neue Hai-Flüsterer

Fußballstar Rúrik Gíslason (37) wagte sich auf den Bahamas mitten in einen Haifischschwarm. „Manchmal muss man seine Ängste überwinden“, so der Isländer stolz. Und scherzte: „Kein Hai wurde verletzt“



CJ 42



## PARIS HILTON

### Rosarote Elfe

In Zartrosa schwebte Paris Hilton (44) in Los Angeles wie eine Elfe über den pinkfarbenen Teppich. Der Anlass: die Kino-Premiere ihrer Doku „Infinite Icon: A Visual Memoir“! Darin blickt die Millionen-erbin auf ihr bewegtes Leben und ihre Karriere zurück. „Die Musik hat mich gerettet“, erklärte die Sängerin, Influencerin und Rosarot-Liebhaberin



## SYLVIE MEIS

### Yoga als Ruhepol

Ob unterwegs oder zu Hause – Moderatorin Sylvie Meis (47) nimmt sich täglich gern etwas Zeit für ein paar beruhigende Yoga-Übungen: „Das erdet mich“



## LOUIS DUCRUET

### Kleine Wunder

Bitte kurz still halten fürs Foto – schwierig für die zwei süßen Töchter von Louis Ducruet (33) und Ehefrau Marie (33, l.). Victoire (2, r.) und Constance (1) waren dabei, als ihre Mama in Monaco den Kinderspielbereich „Little Wonders“ (dt: Kleine Wunder) eröffnete. Auch Louis' Mutter Stephanie von Monaco (60, o.) kam, um mit ihren geliebten Enkelinnen im Spielparadies zu toben





SENTA BERGER

# Not-OP nach Horrorsturz

## Der Kampf der Ärzte um ihr Leben

Nach all den Tränen hatte sie nun endlich wieder Hoffnung geschöpft. Da schlug das Schicksal grausam zu

**D**ieser unsagbare Schmerz! Dabei wollte Senta Berger (84) bloß schnell für eine kurze Probe auf die Bühne. Ein falscher Schritt, eine Unachtsamkeit – plötzlich stürzt sie einen halben Meter in die Tiefe. Oberschenkelhalsbruch. Sofort in die Klinik, entscheidet der Notarzt – obwohl Senta einfach weiter proben will.

Dabei geht es ums Überleben bei dieser Verletzung. Bis zu 30 Prozent der oft betagten Verunglückten sterben binnen eines Jahres. Wichtig ist vor allem eines: schnell zu operieren. Im Idealfall sollen die Patienten

binnen 24 Stunden unters Messer. Sonst wächst das Risiko tödlicher Komplikationen.

Die Ärzte in der Hamburger Klinik tun alles für die Schauspielerin. Trotz des Wochenendes operieren sie schon andert-

halb Tage nach dem Unfall. „Es geht ihr den Umständen entsprechend gut“, verkündet Sohn Simon Verhoeven (53) danach erleichtert. „Die Genesung ist jetzt das Einzige, was zählt.“

Vor Senta liegt ein harter Kampf. Etwa 20 Prozent der gestürzten Senioren bleiben nach so einer OP bettlägrig oder müssen sogar ins Heim. Nur etwa die Hälfte schafft es, wieder so fit zu werden wie zuvor.

Die Fürsorge ihrer Familie ist nun ihr Lebenselixier. Auch wenn Senta Berger

sich nach dem Tod ihres Mannes Michael (†85) 2024 geschworen hatte: „Jetzt lerne ich das Alleinsein und darf dabei meine Kinder nicht zu sehr belasten.“ Ohne die geht es jedoch nicht.

**Sie leidet sehr unter dem Verlust**

Sohn Simon vertraut auf Mamas Stärke: „Sie ist ja eine Kämpferin...“ Ob starker Wille und eine Reha ausreichen, muss sich zeigen. Noch immer leidet Senta schwer unter dem Verlust ihres Mannes. Woher soll sie die Kraft nehmen, wieder auf die Beine zu kommen? Nur die Liebe ihrer beiden Söhne kann helfen auf dem langen, beschwerlichen Weg zurück ins Leben. ■

**Ein Bild aus glücklichen Tagen – 2023 mit Ehemann Michael Verhoeven in München**



Vor einer Lesung mit Friedrich von Thun in Hamburg stürzte Senta Berger schwer

