

Mein Leben! Mein Luxus!

petra

**TRAUMHAFT
SCHÖNE HAARE**

Der neue Look von
TV-Star Sylvie Meis

**AUSGABE
NR.
04**

Premium-Health
**DIE BESTEN
SUPPLEMENTS**

Gesunder Schlaf,
starker Körper,
fittes Gehirn

DIE NEUE SOMMER- MODE

**ENDLICH ZEIT
ZUM LESEN**

Die besten Bücher
für den Sommer

- STYLISCHE BEACH-BAGS
- LÄSSIGE KLEIDER
- SCHÖNE BADE-OUTFITS
- COOLE SONNENBRILLEN

Jun./Juli
Nr. 4 · 26.5. 2026
Deutschland 6,70 €
Österreich 6,90 €
Schweiz 12,10 CHF



MUSTANG[®]

wild blossom

VELVET

THE NEW FRAGRANCE FOR HER



Choose your bloom.

MUSTANG[®]

wild blossom

NECTAR

THE NEW FRAGRANCE FOR HER



EDITORIAL



Starke Frauen zu zeigen, war PETRA schon immer eine Herzensangelegenheit. Frauen, die ihren eigenen Weg gehen, an ihre Träume glauben und damit nicht nur ihr eigenes Leben, sondern auch das vieler anderer bereichern. In dieser Ausgabe feiern wir genau diese inspirierenden Persönlichkeiten – und sie kommen (fast) alle aus Deutschland. Besonders beeindruckend: die Frauen hinter einigen der spannendsten Naturkosmetik-Marken unserer Zeit. Gründerinnen mit Vision, Mut und einer klaren Haltung. Sie verbinden Wissenschaft mit Pflanzenkraft, Tradition mit Innovation – und beweisen, dass Pflege „Made in Germany“ international Maßstäbe setzen kann (ab S. 52). Apropos Maßstäbe setzen: Moderatorin Sylvie Meis ist der Star unserer großen Beauty-Produktion, die wir gemeinsam mit den Haar-Experten von Kérastase umgesetzt haben. Hier trifft luxuriöse Haarpflege auf starke Inszenierung – und eine Frau, die wie kaum eine andere weiß, wie man sich selbstbewusst präsentiert (ab S. 44). Außerdem stellen wir Ihnen die neue Generation deutscher Schauspielerinnen vor: junge Frauen mit Talent, Ausstrahlung und dem Mut, sich immer wieder neu zu erfinden. Sie wurden exklusiv von Armani Beauty in Szene gesetzt – glamourös, modern und zugleich nahbar (ab S. 104). Diese PETRA-Ausgabe ist eine Hommage an Frauen, die etwas bewegen – im Kleinen wie im Großen. Lassen Sie sich inspirieren, berühren und bestärken.

Viel Vergnügen mit Ihrer neuen PETRA!

Tim Appold

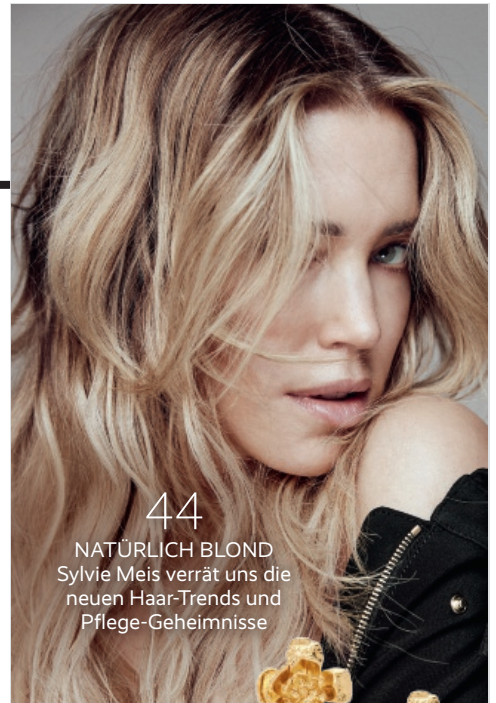
Chefredakteur



[instagram.com/petra_magazin](https://www.instagram.com/petra_magazin)



[pinterest.de/petramagazin](https://www.pinterest.de/petramagazin)



44

NATÜRLICH BLOND
Sylvie Meis verrät uns die
neuen Haar-Trends und
Pflege-Geheimnisse

20

SOMMER-
ACCESSOIRES
Von Bade-Outfits
bis hin zu
Beach-Schmuck



90

DESIGN-IKONEN
Die Highlights der
Möbelmesse
„Salone del Mobile“



10

It's summertime!
Die heißesten
Looks der Saison



36

Echte Ikonen:
Diese Accessoires
sind Kult

MUST-HAVES

- 6** **Unsere neuen Lieblinge**
Dinge, die das Leben
noch schöner machen

FASHION

- 10** **Holiday-Styles**
Die lässigsten Outfits, die jetzt
schon Lust auf Urlaub machen
- 20** **Es ist Badezeit!**
Schöne Badeanzüge und coole
Beach-Accessoires
- 30** **Made in Germany**
Diese deutschen Schuh-Labels
sind jetzt angesagt
- 36** **Zeitlose Ikonen**
Kult-Accessoires

- 42** **Fashion News**
43 **New Icon**

Kleid mit farbigem Blumen-Print

BEAUTY

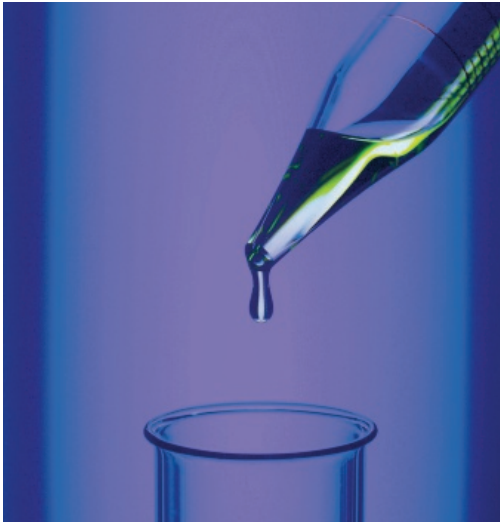
- 44** **Cooler Blond-Girl**
Kérastase-Brandambassador
Sylvie Meis mit neuer Traum-
Mähne
- 52** **Local Heroes**
Starke Gründerinnen mit
spannenden Visionen
- 58** **Sommer-Düfte**
Diese Parfums versprühen
Leichtigkeit und Lebensfreude
- 62** **Sunny Make-up**
Die besten Tipps von Beauty-
Profi Gökhan Hamamcioglu

- 64** **La Vie en Rose**
Nagellack im zarten Roséton
- 66** **Beauty News**
67 **Beauty Icon**
Smarter LED-Helm

HEALTH

- 68** **Die besten Supplements**
Gesundheitsexperte Bas Kast
verrät, welche Nährstoffe und
Vitamine wirklich etwas bringen
- 76** **Adipositas verstehen**
Hoffnung, Hilfe und neue Wege
für Betroffene
- 84** **Die Zukunft der Medizin**
Interview mit einem Health-
Experten
- 88** **Medizin News**

INHALT



84 Künstliche Intelligenz meets Phytotherapie:
Ein Interview über die Zukunft der Medizin



104 Wow! Die neue deutsche Schauspielerinnen-
Generation – von Armani Beauty gestylt

LIFESTYLE

- 90 Möbel wie Kunstwerke**
Die Highlights der Möbelmesse „Salone del Mobile“
- 98 Camping-Glück**
Moderatorin Bettina Tietjen nimmt uns mit. Das große Reise-Interview
- 103 La Dolce Vita**
Einmal nach Italien, bitte! Mit diesen Tipps: kein Problem

PEOPLE

- 104 Next Level**
Unsere größten deutschen Schauspieltalente im Rampenlicht

ENTERTAINMENT

- 112 Endlich Zeit zum Lesen**
Die schönsten und spannendsten Bücher für den Sommer
- 118 Sophie Passmann**
Die Podcast-Queen und Buchautorin im Empowerment-Talk

In jeder **petra**

- 120 Horoskop**
- 122 Impressum**



58
Die schönsten
Düfte für den
Sommer



COVER:
Courtesy of
Zimmermann;
Kleid „Rebellion“
von Zimmermann



BOHO-VIBES

Zarte Viskose trifft raffinierte Cut-outs: Das Maxikleid von Zimmermann ist die schönste Einladung zum Sommerspaziergang. zimmermann.com

UNSERE NEUEN LIEBLINGE

NUR GUCKEN?

Dafür sind die gestreiften „Arzila“-Pumps doch viel zu schade. Lieber direkt eintüten! Ca. 850 €, manoloblahnik.com



WIR WAREN FÜR SIE AUF DER JAGD NACH DINGEN, DIE DAS LEBEN SCHÖNER MACHEN



LICHTGESTALT

Die glamouröse Messing-Tischlampe „Isabel“ von Royal Stranger aus Portugal gilt schon jetzt als neue Design-Ikone. Ca. 4.000 €, 1stdibs.com



SONNENGEKÜSST

Inspiziert vom Sonnenuntergang, zaubert der Lippenstift „Brun Sunset“ sofort Sommerfrische in unser Gesicht – auch ohne dafür vorher in den Urlaub zu fliegen. Ca. 80 €, hermes.com

EYE-CATCH

Sorgt für Strandtaschen-Feeling im Clutch-Format: „Pasticcino“-Bag mit maritimer Paillettenstickerei. Ca. 330 €, weekendmaxmara.com

