

DEUTSCHE AUSGABE

# ELLE

MAI  
2026

DEUTSCHLAND € 8,50  
ÖSTERREICH € 8,50  
SCHWEIZ SFR 13,60

**STARK**

10 Frauen, die  
die Welt  
verändern

**LET'S GLOW**

5 Skingevity-  
Booster für  
strahlende Haut

**VENEDIG  
JETZT!**

25 Hot-Spots  
zur Biennale

SO  
HAPPY!

MODE FÜR ECHE ABENTEUER,  
STATEMENT-RINGE, BUBBLE-GUM-PINK ...

# ELLE Inhalt

## ELLE LOVES

- 26 **PARADIES RELOADED** Botanische Magie trifft cooles Pastell
- 28 **GESCHENK DES HIMMELS** Zarter Wolken-Schmuck
- 30 **ZWEI WIE TAG UND NACHT** Apricot & Tiefblau sind das eleganteste Farb-Yin & Yang der Saison
- 32 **FLUGBEGLEITER** Federleichte Beutel für den Alltag
- 34 **THE NEXT BIG RING** Breiter Fingerschmuck in Roségold
- 36 **EIN NEUER BLICK** Rad fahren als Fashion-Statement – und dabei die Stadt erkunden
- 38 **PIXELKÜSSE** Seit vier Jahrzehnten sorgt das Fotografenpaar Inez & Vinoodh für ikonische Momentaufnahmen
- 44 **LEICHT & LEDER** Das Multitalent der Stunde: helles Leder
- 46 **FIT WIE EIN TURNSCHUH** ... und leicht wie ein Ballerina
- 47 **PLATZ DA!** Die Seventies Wildleder-Bags sind zurück
- 48 **POWER MOVE** Die Farbe Mauve ist ein echter Teamplayer
- 76 **LA MER** Sommerliches French-Flair für zu Hause
- 78 **ALL DAY LONG** Die neue Yoga-Wear macht alles mit

## TITELTHEMEN

**110** **SO HAPPY!** Mode für echte Abenteuer, Statement-Ringe, Bubble-Gum-Pink...

**92** **STARK** 10 Frauen, die die Welt verändern

**146** **LET'S GLOW** 5 Skingevity-Booster für strahlende Haut

**166** **VENEDIG JETZT!** 25 Hot-Spots zur Biennale

## ZEITGEIST

- 82 **DR. HOLLYWOOD** Schauspieler Noah Wyle über die Rolle seines Lebens und sein unglaubliches Comeback
- 85 **BUCH NEWS** Diese sechs Autorinnen eröffnen uns ganz neue Horizonte. Ein großes Lese-Vergnügen!
- 86 **NEWS** Mitreißende Musik, spannende Filme und viel mehr
- 88 **MEHR WIR** Philosophin Rebekka Reinhard über weibliche Stärke in einer männlich geprägten Welt



**110**

**FREIHEITSGEFÜHL**  
Silhouetten,  
die bereit sind  
für Abenteuer

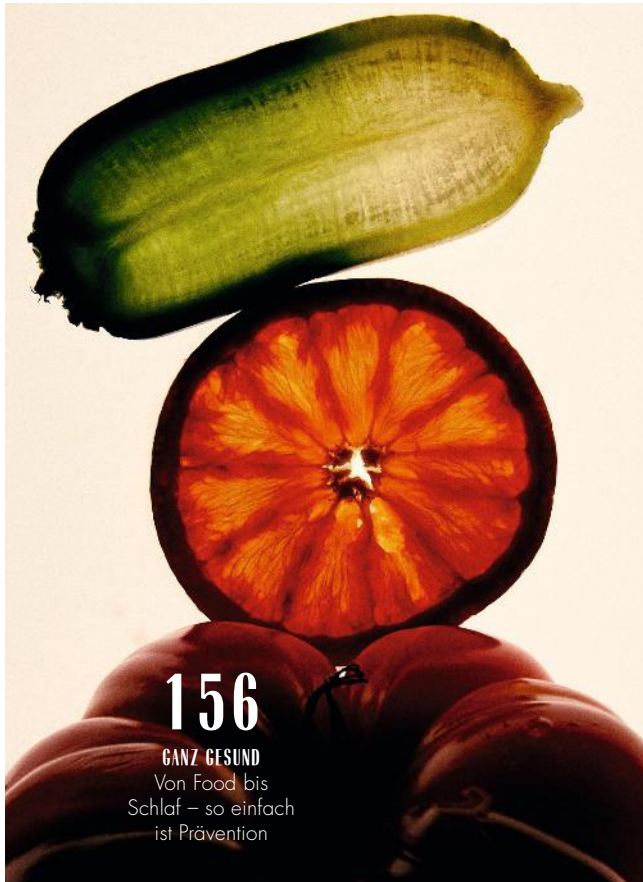
## DOSSIER: ELLE FRAUEN

- 92 **EINE KLASSE FÜR SICH** Zehn Frauen, die genauso einzigartig sind wie ihr großer Erfolg
- 104 **BEST DRESSED** Bei diesen Stilikonen werden wir sehr gerne zu Copycats
- 106 **FÜR IMMER, AUF EWIG** Hommage an eine ganz besondere Verbindung: die Freundschaft unter Frauen
- 107 **WALK THAT WAY** Diese Models sind Legenden – und jetzt wieder auf den großen Laufstegen unterwegs

## STYLE

- 110 **WILDFANG** Mit fließenden Stoffen und warmen Erdtönen machen diese Looks jedes Abenteuer mit
- 124 **BLACK & WHITE** Dieser Kontrast kann alles sein – von cool bis romantisch, von feminin bis maskulin
- 134 **BLÜTEZEIT** Jonathan Andersons erste Couture-Kollektion für Christian Dior zaubert Frühlingsgefühle
- 140 **MODE-NEWS** Von brillanten Ideen bis Sommer-Denim: Die Fashion-Highlights im Mai

# INHALT



## EXKLUSIVES LESEVERGNÜGEN SICHERN!

Sie möchten die nächsten Ausgaben  
der ELLE nicht verpassen?

Jetzt 4 Ausgaben ELLE lesen und nur 3 Ausgaben  
bezahlen, für 24 Euro anstatt 32 Euro.

Zusätzlich erhalten Sie eine Prämie von 10 Euro  
als Dankeschön. Jetzt bestellen unter  
[elle-abo.de/elle-kurzabo](http://elle-abo.de/elle-kurzabo)

Ihre Vorteilsnummer: **ELIPROIL**

Die Datenschutzhinweise finden Sie unter [elle-abo.de/](http://elle-abo.de/)  
datenschutz. Das Angebot ist nur online erhältlich. Preise inkl. MwSt.  
und Versand. Sie haben ein gesetzliches Widerrufsrecht.

## BODY & SOUL

- 146 DIE NEUE SKINGEVITY FORMEL** Metabolic Beauty heißt die ganzheitliche Strategie für die Haut
- 152 BEAUTY-NEWS** Damit begeistert die Beauty-Welt im Mai: Von Frizz-Guard bis Schönheits-Tiefschlaf
- 156 TIME TO CARE** Dr. Hanna Heikenwälder im Interview – Warum unser Lebensstil eine größere Rolle bei der Prävention spielt, als wir glauben
- 161 KOPFSACHE** Der Besuch in Head-Spa wirkt wie ein Pflege Booster für Kopfhaut und Haare
- 162 PRETTY IN PINK** Barbies Lieblingsfarbe ist wieder da!
- 163 TUTORIAL** Hautexpertin Saskia Demeldin verrät, wie der Saisonwechsel auch in der Skincare gelingt

## TRAVEL & FOOD

- 166 ÜBERALL KUNST** Pavillons, Pasta & Palazzi: Der große Venedig-Guide zur Biennale Arte
- 171 BODYART** Leder, Denim & Rosé schaffen den perfekten Gallery-Look
- 174 INS BLAUE** Die Côte d'Azur zeigt ihre idyllische Seite
- 178 FOOD NEWS** Von Eisbecher-Liebe bis Cocktail-Kunst

## STANDARDS

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <b>10 IMPRESSUM</b>      | <b>182 EVENTS</b>        |
| <b>21 EDITORIAL</b>      | <b>184 GUTE AUSSICHT</b> |
| <b>22 SPECIAL GUESTS</b> | <b>186 HOROSKOP</b>      |



### COVER MAI 2026

**FOTO:** Thomas von Aagh

**STYLING:** Pia Léonie Knoll

**MODEL:** Rayssa Ricardo/  
Mirrrs Models

**HAARE:** Nicolas Eldin, mit  
Produkten von Kérastase  
und Swisssliss

**MAKE-UP:** Dior Interna-  
tional Backstage Makeup  
Artist Saïd Moreno mit Dior  
Spring-Summer Look 2026

**CASTING:** Panagiota Florou/  
Wolkn Casting

**PRODUKTION:** RCP Berlin

**LOOK:** Blazer, Hose und  
Haarreif mit Blütenanhän-  
ger: Christian Dior Couture

MEINE FAVORITEN



Sehr einfühlsam: „Extra Softly Bag“ aus Leder, von **LORO PIANA**, um 3700 €



Dauerblühen versprochen: Taschenanhänger mit Gänseblümchen von **DIOR**, um 750 €



Leben im Palast? Das geht zumindest auf Zeit im **LA RÉSERVE FIRENZE** – in einem der kunstvollen Apartments, ab 1890 €. [lareserve.com](http://lareserve.com)

Schön handlich: „No 5 On Hand Cream“ in Pocket-Shape von **CHANEL**, um 60 €



Empowerment zum Anziehen: Anzug von **MAX MARA STUDIO**, Blazer um 590 €, Hose um 290 €



Diese ELLE ist so etwas wie ein Mädelsabend auf Papier. Wir feiern mit ihr uns selbst: die Frauen. Lassen sie richtig hochleben. Noch mehr als sonst. Weil wir es verdient haben und viel zu selten tun. Ich zumindest finde: Da ist Luft nach oben. Dabei tut es so gut! In unserem Dossier stellen wir Frauen vor, die uns tief beeindruckten (ab S. 91). Die mit so großer Leidenschaft ihren Weg gehen, dass sie bei jedem Schritt die Welt um sich herum ein bisschen verzaubern und verändern. Weil sie inspirieren. Zum Beispiel Popstar FKA Twigs (S. 92). Ihr Wunsch für uns? Mehr stretchen. Schon beim Lesen des Interviews bin ich gefühlt fünf Zentimeter größer geworden. So simpel und dabei so tiefgreifend: „To stretch“ kann vieles bedeuten. Erstens: Wer sich streckt, wächst. Der Radius wird größer. Wir können mehr erreichen. Zweitens: Wenn wir uns dehnen, spüren wir, was uns zusammenhält, fühlen uns selbst. Drittens: Wir bleiben beweglich. Mit Körper und Kopf. Voilà! Ein sehr einfaches ganzheitliches Weltklasse-Training. Es macht uns fit für so einiges, was uns das Leben an Herausforderungen vor die Füße wirft. Um mit extra-großen Schritten drumherum und darüber hinweg zu tanzen. Wer beweglich ist, kann außerdem leichter seine Position verlassen und die Perspektive wechseln. Beste Voraussetzungen für einen echten Austausch. Den und mehr Verbundenheit (vor allem auch mit Männern) wünscht sich die Philosophin Rebekka Reinhard für den Feminismus der Zukunft (auf S. 88). Der fühlt sich gut und versöhnlich an. Nicht nach Kampf, sondern nach einem großartigen gemeinsamen Projekt.

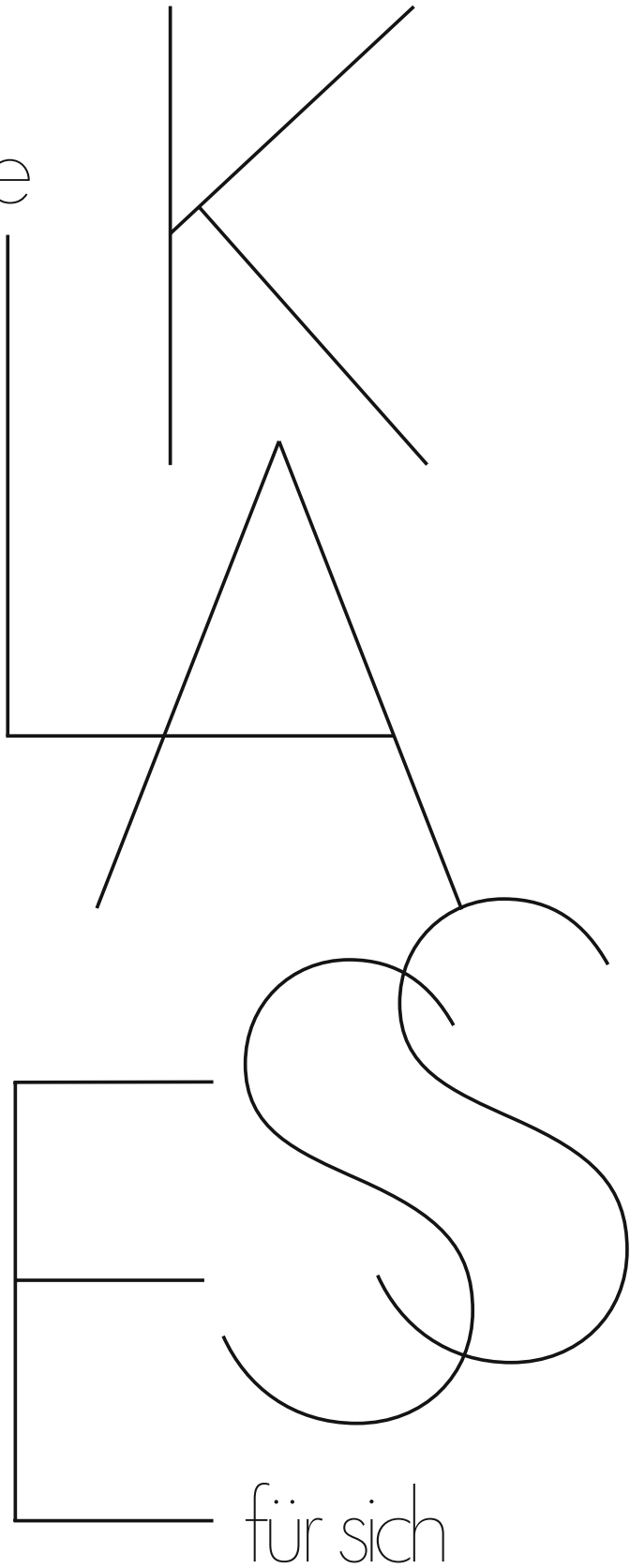
Wenn wir es schaffen, uns auch im Alltag gegenseitig so zu feiern, wie wir es beim Mädelsabend tun, dann wird aus dem Projekt ein großer Spaß. Also am besten sofort die Allerliebsten zusammentrommeln und noch heute Abend anfangen zu üben. Und am Morgen danach, den Tag nicht unbedingt mit Kater, aber wie eine Katze beginnen. Nach dem Aufwachen erst mal strecken und räkeln. Das ist mein neues Morgenritual. Als Erinnerung daran, wie gut es sich anfühlt, nach den Sternen zu greifen. Leben Sie leicht!

*Alles Liebe,  
Franziska Frosch*

– ELLE-CHEFREDAKTEURIN

eine

ZEHN FRAUEN,  
DIE SO EINZIG-  
ARTIG SIND WIE  
IHR ERFOLG. WAS  
SIE VEREINT?  
AUTHENTIZITÄT,  
MUT UND  
EMPATHIE. UND  
DAS WISSEN,  
WAS WIRKLICH  
IM LEBEN ZÄHLT






## FKA TWIGS

MUSIKERIN & MEHR

Nahbares Multitalent.  
Die gebürtige Britin ist ein  
Superstar, dem Starallüren  
vollkommen fremd sind

Fotograf — JAMES MEAKIN  
Styling — PIA LÉONIE KNOLL

# VIVID



Leichter Oversize-Mantel,  
um 4500 €. Strickshirt  
mit kurzen Ärmeln, um  
1300 €. Weite Hose, um  
1100 €. Dazu ein Fransengürtel und Stiefeletten.  
Alles von **GIORGIO ARMANI**.  
Lederkette und Anhänger  
„MiniMikado“ und „Mikado“: Tamara Comolli

FREIHEITSGEFÜHLE ZUM ANZIEHEN:  
DIESE LOOKS HABEN LUST AUF ABENTEUER.  
FLIESENDE STOFFE, LEDER UND WARMER  
ERDTÖNE MACHEN ALLES MIT

ANING

# DIE NEUE

LONGEVITY IST  
EINE GANZ-  
HEITLICHE  
STRATEGIE. METABOLIC  
BEAUTY KÜMMERT  
SICH MIT  
DEMSELBEN  
ANSATZ SPEZIELL  
UM DIE HAUT

# SKINGEVITY FORMEL

Einer der Schauplätze  
der Biennale: Das  
Asenale, eine frühere  
Schiffswerft

# ÜBER ALL KUNST

VENEDIG wird  
wieder zum Treffpunkt für Künstler aus  
aller Welt.

Und lädt von Mai  
bis November zur  
BIENNALE ARTE.  
Die Highlights: