

# mein schönes **Land**



**40** Seiten  
**Kräuter**  
Praxis & Ideen

GUTES BEWAHREN · SCHÖNES ENTDECKEN

JULI/AUGUST 2026 · 5,20 €



**Bunte Schmetterlinge in unserer Natur entdecken**



**Schnelle Tischdeko aus Sommerblumen**



**Heilpflanze des Jahres: Gesund mit Nachtkerze**



## Sommer-Glück

Ausflugs-Tipps, kreative Ideen & köstliche Rezepte für schöne Tage

Unser Wald

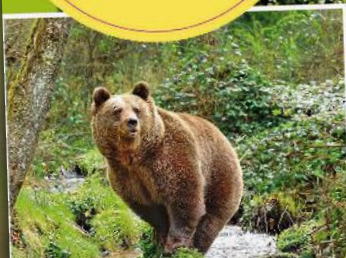
mein schönes  
Land

# Unser Wald

EIN SONDERHEFT VON MEIN SCHÖNES LAND

**Hochzeit  
unter Bäumen**

Wo sich Familien  
unvergessliche  
Erinnerungen  
schaffen



Zu Besuch bei den  
Schwarzwald-Bären



Instrumentenbau:  
Aus Holz wird Musik

Camping im Wald:  
Die schönsten Plätze



## Küstenwälder

Faszinierende Lebensräume  
an Nord- und Ostsee

**Jetzt  
im Handel**

Oder einfach online bestellen  
unter [www.meine-zeitschrift.de](http://www.meine-zeitschrift.de)  
und 

mein schönes  
Land



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Kräuter sind doch etwas Wunderbares! Leuchtend grün, herrlich aromatisch, einfach anzubauen und so vielseitig verwendbar, dass wir ihnen 40 Seiten in dieser Ausgabe gewidmet haben.

Weil Kräuter gleich mehrere Sinne ansprechen, trafen sie bereits als Kind meinen Geschmack. Eine meiner liebsten „Kräuter-Erinnerungen“ gilt dem Thymian, den meine Mutter stets frisch in Tomatensauce zupfte und ihr damit eine besondere Note verlieh. Bis heute fühle ich mich an den heimatlichen Mittagstisch zurückversetzt, sobald ich das würzige Aroma wahrnehme. Später kam Salbei hinzu, den sie mit Butter und Nudeln in der Pfanne schwenkte oder mit Wasser zu einem wohltuenden Tee gegen Halsschmerzen aufgoss. Und natürlich Rosmarin: Erst dieser Tage hatte ich vom intensiven Duft eines Strauchs auf der Terrasse umweht jene köstlichen Rosmarinkartoffeln vor Augen, die meine Mutter seit einer Italienreise häufig zubereitete.

Natürlich lässt sich neben dem Würzen und Heilen noch mehr mit Kräutern anfangen. Dekorieren zum Beispiel. Denn die unterschiedlichen Blattformen und -farben, Blüten und Düfte inspirieren zu den schönsten Kreationen. Von Sträußchen über Serviettenringe bis hin zu Tischschmuck reichen die geschmackvollen Möglichkeiten, die sich unkompliziert umsetzen lassen. Wer möchte, nimmt ein paar Essblüten oder Früchte hinzu – fertig ist die appetitliche, mitunter überraschende Kombination. Denn auch zu Süßem wie Aprikosen-Trifle und Pfirsich-Basilikum-Eis passen Kräuter vortrefflich.

Wer im wahrsten Sinne auf den Geschmack gekommen ist, erfährt ab Seite 48, wie sich vielerlei Kräuter selbst anbauen und ernten lassen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen Sommer voller Aromen und Farben!

Ihre Miriam Sievert

*Miriam Sievert*

E-Mail: [m.sievert@burda.com](mailto:m.sievert@burda.com)



[www.instagram.com/  
meinschoenesland](https://www.instagram.com/meinschoenesland)

Folgen Sie uns auch gerne auf: [www.mein-schoenes-land.de](http://www.mein-schoenes-land.de) oder auf

Facebook: [www.facebook.com/meinschoenesland/](https://www.facebook.com/meinschoenesland/) bzw.  Pinterest: [www.pinterest.de/meinschoenesland/](https://www.pinterest.de/meinschoenesland/)

# Inhalt

Juli/August 2026



98

Den Garten ohne Rasen gestalten



54

Rezepte mit duftenden Kräutern

## Garten

- 20 Ein Paradies, erweckt aus dem Dornröschenschlaf
- 28 Eisenkräuter: Pflegeleichte Dauerblüher
- 44 Garten-Praxis
- 47 Mondkalender
- 48 **Mein Küchengarten: Feine Kräuter**
- 98 Ein Garten ohne Rasen

## Schönes & Kreatives

- 12 **Kräuterdeko wie im Süden**
- 34 **Floristik mit Helga: Sommerliches Gesteck**
- 60 **Kleine Lavendel-Ideen**
- 80 **Schnelle Tischdeko aus bunten Blumen**
- 94 **Geprägte Blüten im Stil von Gänseblümchen**
- 120 **Naturschätze im selbst gebastelten Leporello**

## Rezepte

- 38 **Gemüsekekuchen: Ein Stück vom Sommer**
- 54 **Frisch aus dem Garten: Duftende Kräuter**
- 62 **Küchenklassiker: Bienenstich**
- 72 **Süßes und Pikantes aus saftigen Aprikosen**

## Wohnen & Haushalt

- 88 Ein Bad frei von Kunststoff



114

Traumhafte Ausflugsziele am See



48

Kräuter selbst anbauen und ernten



72

Süßes und Pikantes aus Aprikosen



120

Naturschätze im Leporello



20

Erweckt aus dem Dornröschenschlaf

## Gesund leben

- 128 Wohltuende Nachtkerze
- 134 Mediterrane Pflanzen für die Schönheit

## Natur & Tiere

- 6 Schmetterlinge & Käfer: Guck mal, wer da flattert
- 106 Ein Herz für Tauben
- 110 Trink- und Badestellen für Vögel im Garten

## Land & Handwerk

- 66 Zu Gast in der Ölmühle
- 84 Kunstvolle Fliesen aus Zement
- 124 Hier wachsen die Arzneipflanzen

## Region & Heimat

- 114 Urlaub am See

## Außerdem

- 10 Für Sie entdeckt
- 78 Neues & Nützliches
- 92 Unsere Bibliothek
- 140 Abo-Angebote
- 143 Service
- 144 Impressum
- 146 Vorschau

Die Titelthemen sind **farbig** gekennzeichnet

# Guck mal, wer da flattert

**Wer genau hinschaut, wird im  
eigenen Garten oder auf  
Sommerwiesen von bunten  
Schmetterlingen und schillernden  
Käfern überrascht, die zwischen  
Blüten und Gräsern ein leises,  
aber höchst unterhaltsames  
Schauspiel bieten**



Kleiner Fuchs



Zarte Geschöpfe wie der „Kleine Fuchs“ sind perfekt an Blüten mit langen Röhren angepasst. Die Schmetterlinge erreichen mit ihren Rüsseln mühelos den verborgenen Nektar. Die violetten Blüten des Heilziests sind daher ein besonders verlockender Landeplatz



1 Silberfleck-Bläuling



2 Mosel-Apollofalter



Nashornkäfer stehen unter Artenschutz. Ihr markantes „Horn“ macht die friedlichen Nachtkäfer zu eindrucksvollen Gartengästen

Diese zwei Sonnenliebhaber sind oft am selben Ort zu finden. Verwechseln kann man sie dennoch kaum: Das Tagpfauenauge (unten) erkennt man an seinen großen Augenflecken, der Admiral (rechts) trägt eine Paradeuniform aus orangefarbener Binde und weißen Tupfen



1 Das Weibchen dieser Bläulingsart ziert eine bräunliche Oberseite mit orangefarbenen Flecken am weiß gesäumten Flügelrand. Die Männchen dagegen leuchten in Blau, das der Bläulingsfamilie zu ihrem Namen verhilft.

2 Mosel-Apollofalter kommen ausschließlich am gleichnamigen Fluss vor. Ihre weißen Flügel und roten Augenflecken machen sie zu unverkennbaren Weinbergsbewohnern an den dortigen Steilhängen. 3 Marienkäfer gelten als Glücksbringer, denn als fleißige Blattlausjäger sind sie im Garten gern gesehen.

4 Die Flügelspitzen des männlichen Aurorafalters sind mehr als Zierde – sie helfen auch bei der Partnerwahl im Frühling. 5 Mit seinem glänzenden Panzer wirkt der grün schimmernde Rosenkäfer fast wie ein kleines Schmuckstück.

6 Bräunliche Sprenkel auf hellgelben Flügeln lassen den Nachtfalter wie ein Blatt erscheinen – eine perfekte Tarnung. 7 Bläulinge sind zierliche Flugkünstler. Wo sie über Blüten tanzen, ist die Welt noch in Ordnung. Einer von ihnen, der Dunkle Wiesenknopf-Ameisenbläuling, trägt sogar den Ehrentitel „Schmetterling des Jahres 2026“



3 Marienkäfer



4 Aurorafalter



5 Rosenkäfer



6 Gelbspanner

*Zwischen Grashalmen und  
Wiesenblumen wird eine andere Welt  
sichtbar, wenn man innehält*



Der Schwalbenschwanz ist eine beeindruckende Erscheinung und zählt mit bis zu acht Zentimetern Spannweite zu unseren größten Tagfaltern

Hirschkäfer-Männchen liefern sich mit ihren „Geweihen“ kraftvolle Duelle. An Sommerabenden ist ihr selten gewordenes Flügelbrummen rund um Laubwälder zu hören



7 Dunkler Wiesenknopf-Ameisenbläuling

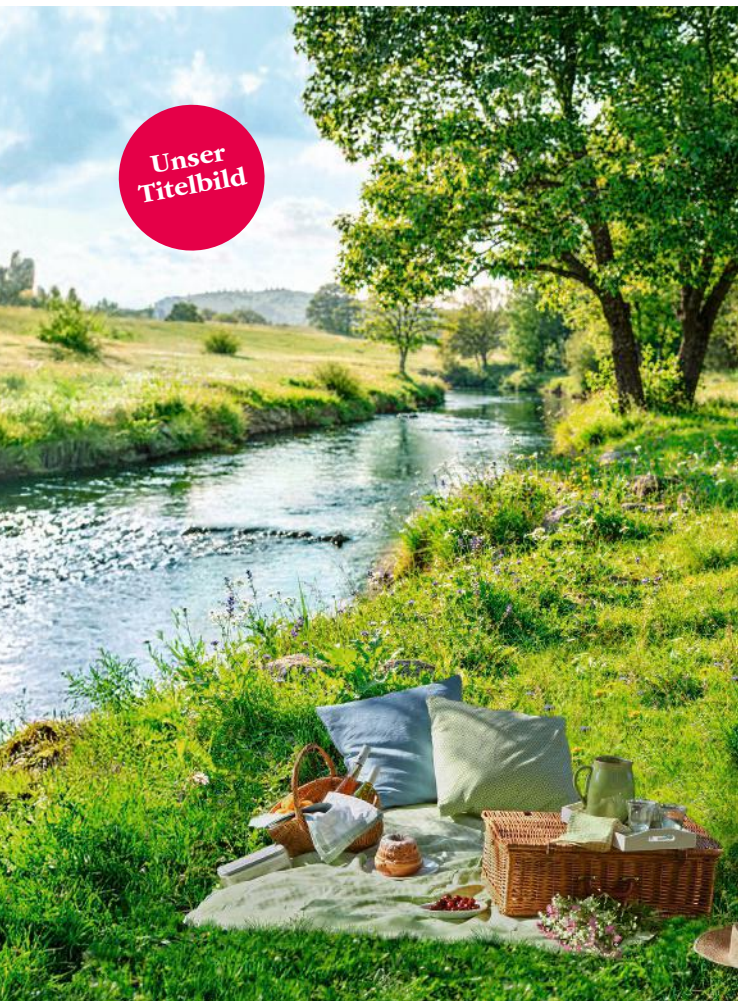


# Für Sie entdeckt

Juli/August 2026

## Momente des Glücks

Leise plätschert das Bächlein, während eine Brise das Gras tanzen lässt. Nach einer Tour zu Fuß oder mit dem Rad lockt der Schatten des Baums zur Rast. Der goldbraune Gugelhupf und kühlende Getränke verwandeln die Pause im Grünen zum kleinen Fest.



## Neuer Lieblingsplatz

Der „Bear Chair“ ist aus witterungsbeständigem Zedernholz gefertigt, das sich nach Belieben lasieren oder farbig streichen lässt. Mit seiner tiefen Sitzfläche und den breiten Armlehnen bietet er einen idealen Rückzugsort für ausgiebige Mußestunden im Garten oder auf der Terrasse.  
[www.bearchair.eu](http://www.bearchair.eu)



Schmetterling  
des Jahres  
2026

## Seltener Falter

Der Dunkle Wiesenknopf-Ameisenbläuling ist ein wahrer Spezialist. Seine Raupen wachsen in Nestern von Knotenameisen auf, die Falter nutzen die Blüten des Großen Wiesenknopfs. In artenreichen Wiesen finden sie, genau wie viele andere Insekten, ideale Lebensräume. Weitere Schmetterlinge entdecken Sie ab S. 6.

[www.bund-nrw-naturschutzstiftung.de](http://www.bund-nrw-naturschutzstiftung.de)



## Neues aus unserer Land-Familie

### Schulgartenaktion 2026

Unter dem Motto „Gemeinsam wachsen wir!“ geht die Schulgartenaktion bereits in die achte Runde und Sie können dabei sein! Mitmachen dürfen alle Schulen in ganz Deutschland, die einen Schulgarten haben oder derzeit einen planen. Alle weiteren Infos finden Sie unter: [www.schulgartenaktion.de](http://www.schulgartenaktion.de)

**Einsendeschluss ist der 12.10.**



### Mein schöner Landgarten

Mit dem Sommer beginnt im Nutzgarten-Beet die große Erntezeit. Zucchini, Bohnen, Beeren, Kräuter und viele weitere Köstlichkeiten werden jetzt reif. Neben praktischen Ernte-Tipps liefert diese Ausgabe zugleich die passenden Rezepte. Freuen Sie sich außerdem auf traumhafte Duftstauden, Pflanzentipps für trockene Schatten und Besuche in zwei außergewöhnlichen Gärten. **Ab jetzt im Handel.**