

# GLÜCKS REVUE

**LECKER!** Die besten  
Rezepte zum Schlemmen

S. 38/39



Schlemmer-Hits  
mit Tomaten

**MEDIZIN** S. 49

**Allergie-Alarm!**  
Was jetzt tun?



**AXEL MILBERG**

Wie krank ist  
er wirklich?

S. 56

## EXTRA-RÄTSELHEFT

Nr. 25  
10.06.2026  
Deutschland  
1,59 €

Österreich 1,75 €  
Schweiz 2,90 sfr.  
BeNeLux 1,90 €  
Frankreich 2,00 €  
Italien 2,20 €  
Spanien 2,20 €  
Kanaren 2,30 €  
Printed in Germany

**38x**  
Ratespaß



Fotomontager



**HELENE  
FISCHER**

**SCHOCK-  
NACHRICHT**



Das geheime  
**DOPPELLEBEN**  
ihres Mannes

S. 58/59



**TRAUM-AUTO**

**UND JEDE MENGE**

**BARGELD**

**ZU GEWINNEN**

**+** TRAUM-AUTO

**+** KINDLE  
PAPERWHITE



**+** LED-SMART-TV

**+** AKKU-  
STAUBSAUGER

**112 Top-Preise!**  
im Wert von **37 205 €**



**AKTUELLES & SCHICKSALE**

- 4** Thomas & Lisa Müller: Jubel nach der Trennung! Jetzt fliegt sie ihm davon
- 6** Sarah Jessica Parker: Meine 3 Tipps fürs Liebesglück
- 24** Wissen: Schlau in 3 Minuten
- 55** Tiere: Rührende Rettung von Hund Bizkit
- 56** **Axel Milberg: Schock-Fotos! Wie krank ist er wirklich?**
- 58** **Helene Fischer: Das geheime Doppel-leben ihres Mannes**

**LEBEN & GENIESSEN**

- 8** Beauty: Füße in Sommerlaune! Die besten Pediküre-Tipps für zu Hause
- 10** Reise-Träume: Vorarlberg
- 38** **Kochen: Schlemmer-Hits mit Tomaten**



- 40** Backen: Heiße Desserts vom Grillrost

**RATGEBER**

- 19** Solarstrom mit Nachbarn oder Freunden teilen; Keine Chance für Schnecken
- 20** Sehr gute Peelings gibts auch günstig; Leser-Tipps
- 21** Bei Tomaten für reiche Ernte sorgen
- 22** Das Pflegegutachten clever meistern; Urteile

**GESUNDHEIT**

- 47** Die besten Karies-Killer; Medizin-News
- 48** Sonne erhöht nicht nur die Hautkrebs-Gefahr
- 49** **Allergie-Alarm: Was tun?**
- 50** So werden Mückenstiche nicht zur Gefahr

**RUBRIKEN**

- 53** Witze der Woche
- 54** Glücks-Horoskop
- 58** Impressum

**RÄTSEL & GEWINNE**

- 5** Startgeld: 5x 50 Euro
- 13** 3x 100 Euro Reisegeld
- 14** Top-Preis: 1x 10000€ plus EXTRA-Gewinn-Chance:
- 1** Dacia Sandero Journey



- 16** Glücks-Kalender: 7 Tage - 7 Preise
- 18** Treue-Rätsel
- 25-36** Großes Rätsel-Magazin mit tollen Bargeld- und Sachpreisen
- 45** 5x 1 Blumenstrauß
- 52** Coupon, Lösungen, Gewinner
- 54** 15x 20 Euro Rätselgeld
- 58** 9x 10 Euro zum Schluss

Fotos: Historisches Archiv mit Rheinischem Bildarchiv / Tobias Kreisler, Joe Pohl, Privat, Shutterstock, stock.adobe.com (3), Yayoi Kusama

# Der Traum vom Sommer



Das Fieber steigt und am 11. Juni ist es endlich soweit: Anpfiff! In Mexiko-City wird die Fußball-WM mit dem Match Mexiko gegen Südafrika eröffnet! Und es wartet ein Turnier der Superlative: 48 anstatt 32 Teams treten in 104 Spielen in 16 Städten in Mexiko, USA und Kuba gegeneinander an. Ob sich dieses Mal der Traum vom Sommermärchen für Deutschland erfüllt? Unsere Elf spielt am 14. Juni gegen den karibischen Inselstaat Curaçao – mit nur 156 000 Einwohnern der kleinste Teilnehmer in der WM-Geschichte.

**Ausstellung in Köln  
FASZINIERENDE KUNST**

Sie gilt als absolute Ikone: Yayoi Kusama! Die 97-jährige Japanerin hat mit ihren berühmten Polka Dots, Kürbis-Installationen und verspiegelten Infinity-Räumen ihre ganz eigene Kunstrichtung erschaffen. Noch bis 2. August zeigt das Ludwig Museum in Köln 300 Arbeiten Kusamas. Sogar die Dachterrasse des Museums wird zur Ausstellungsfläche. [www.museum-ludwig.de](http://www.museum-ludwig.de)



**Wohin mit den Handys?**

Davon hat jeder mindestens eines: ein altes, ungenutztes Smartphone, das in der Schublade ein trauriges Dasein fristet. Dabei könnten durch Recycling der rund 200 Millionen (!) Alt-Geräte 1 300 Tonnen Kupfer, 20 Tonnen Silber und drei Tonnen Gold gewonnen werden. Infos unter [www.handysammelcenter.de](http://www.handysammelcenter.de).

Titelfotos: ddp, imago, Instagram; Foto-Montagen mit Unterstützung von KI



**märchen!**

## Glücksbotschaft



„ Alles nimmt ein gutes Ende für den, der warten kann. “

Leo Tolstoj,  
russischer Schriftsteller  
(1828-1910)

## In dieser Woche...

### ...gratulieren wir den Olsen-Twins

Happy Birthday, Mary-Kate und Ashley! Am 13. Juni feiern die Olsen-Zwillinge ihren 40. Geburtstag. Berühmt wurden die blonden Girls in der 80er-Jahre-Sitcom „Full House“, in der sie seit sie neun Monate alt waren abwechselnd die Rolle von Michelle Tanner spielten.



### ... eröffnen wir die Festival-Saison

Für Konzert-Fans ist es immer ein besonderes Highlight, wenn die Festival-Saison beginnt. In Mannheim startet am 11. Juni das Zeltfestival Rhein Neckar. 17 Tage lang treten Künstler wie Álvaro Soler, Anastacia und Ben Zucker auf. Auf dem Gelände kann man gechillt den Abend ausklingen lassen. [www.zeltfestivalrheinneckar.de](http://www.zeltfestivalrheinneckar.de).



### So niedrig wie nie IMMER WENIGER BABYS

Kein guter Start für die Generation Beta: 2025 wurden 654 300 Babys geboren – 3,4 Prozent weniger als im Vorjahr. Damit ist die Geburtenrate so niedrig wie noch nie in der Nachkriegszeit. Woran liegt's? Für Frauen wird es aufgrund mangelnder Betreuungsmöglichkeiten immer schwieriger, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen. Außerdem entscheiden sich immer mehr erst mit über Mitte dreißig für ein Baby. Das erschwert die Möglichkeit, schwanger zu werden, um ein Vielfaches.



*Liebes Redaktions-Team,  
ich war hocherfreut, als  
mich die Nachricht des  
Auto-Gewinns erreicht hat.  
Das war eine sensationelle  
Überraschung. Jetzt habe  
ich auch einmal Glück gehabt.  
Es grüßt Sie ganz herzlich  
Ihr Leser Bernd Ribmann*

**Hurra,  
ich habe gewonnen!**



Schicken Sie uns ein Foto von sich und Ihrem Gewinn – per Post an GLÜCKS-REVUE, Stichwort: Mein Gewinn und ich, Postfach 15 20, 77605 Offenburg oder E-Mail an: [raetsel@burda.com](mailto:raetsel@burda.com) (300 dpi, jpg-Format, mind. 1 MB). Bilder können nicht zurückgeschickt werden. Mit der Einsendung stimmen Sie einer Veröffentlichung zu.

Weitere Gewinner sowie Auflösungen finden Sie auf Seite 52/53.



Lisa Müller mit  
Fluglehrer Jörg  
Baustetter. Was  
ihr Mann Thomas  
wohl dazu sagt?



Lisa und Thomas Müller

Jubel nach  
der Trennung

# Jetzt fliegt sie ihm davon

**B**reit lachend steht Lisa Müller (36) da, den Arm um ihren Fluglehrer Jörg Baustetter geschlungen. Ja, sie hats geschafft. Endlich Pilotin!

Was haben sich alle das Maul über sie zerrissen. Und da ist schon viel Schadenfreude dabei, wenn dir als Spielerfrau der Mann nach Kanada abhaut. Sie sitzt festgenagelt mit ihren Pferden in Bayern, während ihr Thomas (36) sich geradezu verletzend glücklich bei seinem neuen Verein Vancouver Whitecaps zeigt – mehr als 8000 Kilometer weit weg.

Eine sprechende Herrenhandtasche wollte Lisa nie sein. Nun hatte ihr Mann sie genau wie eine solche stehen lassen.

Die professionelle Dressur-Reiterin wollte nie eine typische Spielerfrau sein. Nun bricht Lisa auf zu ganz neuen Ufern

Sehnsucht? Reue? Pustekuchen! „Ich habe mich bewusst für das Abenteuer entschieden, es macht mir sehr viel Spaß“, sagte er bestens gelaunt in einem Interview.

„Inzwischen ist es mir wurscht“

Aber eine starke Frau sollte man eben nicht zu lange allein lassen. Denn was die Leute sagen, tangiert Lisa nicht mehr: „Inzwischen ist es mir wurscht. Dann bin ich eben die dumme

Spielerfrau, die eigentlich nur Nägel lackieren kann.“ Lisa bricht auf, zu neuen Horizonten. Düster genug hatte es zunächst ausgesehen: „Fast hätte das Wetter mir heute einen Strich durch die Rechnung gemacht. Aber ich konnte meine Prüfung fliegen“, jubelt Lisa auf „Instagram“. Und bestanden hat sie auch noch – sie ist geprüfte

Pilotin für einmotorige Privatmaschinen.

Die junge Frau fliegt ihrem Thomas jetzt in einem Tempo davon, dass es ihm schwerfallen dürfte, sie je wieder einzuholen. Aber das hat er sich am Ende ja selbst zuzuschreiben.

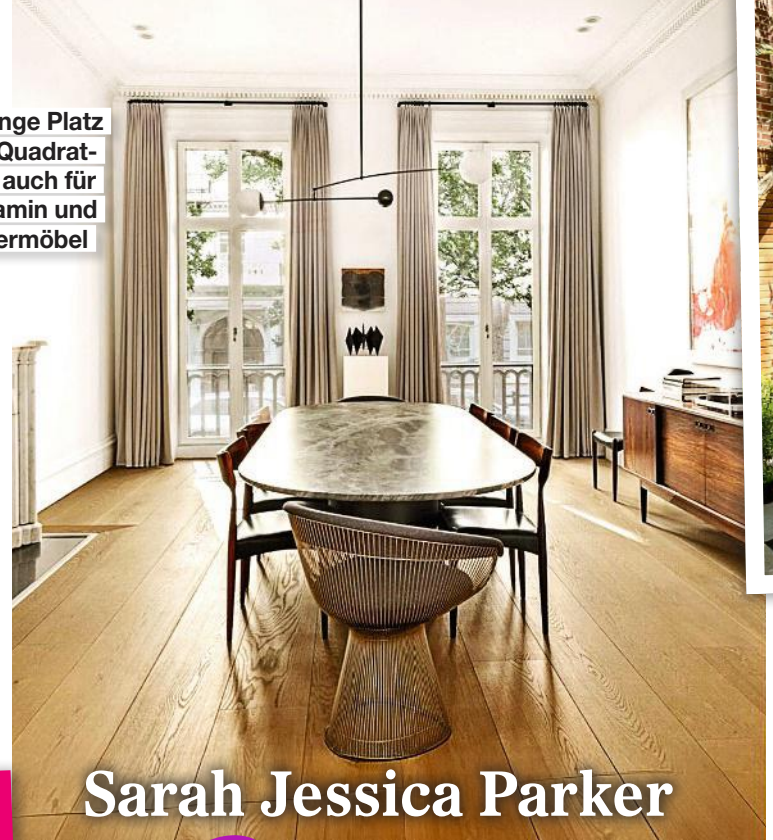


Das Paar 2024 in München. Im Sommer 2025 ging er nach Vancouver





Jede Menge Platz auf 735 Quadratmetern, auch für einen Kamin und Designermöbel



Sarah Jessica Parker

Nach 29  
Jahren Ehe

# Meine 3 Tipps fürs Liebesglück



Die Schauspielerin mit Ehemann Matthew (l.). In der Küche mag Sarah Jessica Frisches



Nur wenige gaben der Schauspielerin und ihrem Kollegen Matthew Broderick einst eine Chance. Doch sie ergänzen sich perfekt

**D**as Haus im New Yorker Stadtteil Greenwich Village ist lichtdurchflutet. Außen rustikaler Backstein, innen alles topmodern. Die coole Küche – der Mittelpunkt des Familienlebens. Hier toben Kochschlachten zwischen zwei Hollywoodstars. Ja, richtig: Sarah Jessica Parker (61) und Gatte Matthew Broderick (64) lassen nicht zubereiten, sie brutzeln selbst für sich und ihre Kinder.

Die beiden scheinen ein Paar der Gegensätze. Sie: extrovertiert, glamourös, ganz Diva – wie in der Serie „Sex and the

**Eine Rarität in New York: Das Stadthaus hat einen Außenbereich mit kleinem Garten**



**Das Haus in der 10th Street steht seit 2025 für rund 30 Mio Dollar zum Verkauf – bis heute**

City“. Er gilt als schüchtern, leise, verschlossen. Tja, so kann man sich täuschen. Privat ist Sarah ein lockeres Jeansmädchen – und Matthew traut sich durchaus, ihr zu sagen, was er fühlt. Ihre liebevollen Blicke sprechen Bände, oder?

29 Jahre sind die beiden verheiratet, stolze Eltern von James (23) und den Zwillingen Tabitha und Marion (16). Ehe-Krise, Trennung, Affären? Zu dem Getuschel sagt Sarah Jessica: „Immer derselbe unwahre, beschämende Unsinn.“

In „Gala“ teilte Sarah Jessica nun drei Tipps fürs Eheglück. Ganz wichtig: Liebe geht durch den Magen. Mal Edelman, mal Hausmannskost: „Mein Mann ist sehr gut darin, komplizierte Gerichte zuzubereiten. Ich schneide, wie es kommt. Hauptsache, es schmeckt!“ Kalorien sind egal. „Wir haben viel irische Butter im Kühlschrank.“

Der Ausgleich fürs gute Essen: „Wir gehen viel zusammen spazieren“, erzählt sie. Die goldene Regel: „Das Wesentliche passiert zwischen uns – und bleibt dort. Wir schützen unsere Ehe, damit sie nicht zerredet wird.“

Fotos: action press, Instagram (5), OHWOW, PR, Shutterstock

**Matthew und Sarah mit ihren drei Kindern James, Tabitha und Marion (v.l.)**



# STEP BY STEP! Füße in Sommerlaune

Die Sandalen-Saison ist eröffnet!  
Da wollen Zehennägel und  
Sohlen natürlich in Topform sein

## ◀ Pretty in Pink

Bei den Fuß-  
nägeln sind  
die meisten  
Frauen etwas  
experimentier-  
freudiger  
und setzen  
auf knallige  
Töne

## EXTRA- TIPP

### Sonnenschutz

Damit ein bunter Lack extra lange  
leuchtet, kann als Finish ein „UV-  
Schutz“ (z. B. „Sun Blocker“, 9 ml,  
ca. 4 €, Jolifin, [jolifin.de](http://jolifin.de)) aufgetra-  
gen werden. Dieser ist unsichtbar,  
wehrt aber die bleichenden  
Sonnenstrahlen ab!

## REINIGEN



1

**1** Elektrischer Hornhautentferner für samtige Füße, entfernt Schwielen sicher, leicht und schmerzlos, mit unterschiedlichen Aufsätzen, Art.-Nr.: 12105334, ca. 36 €, Silk'n, über [hagel-shop.de](http://hagel-shop.de)

Für ein gepflegtes Gesamtbild sollten zunächst raue Stellen und Hornhaut entfernt werden. Beginnen Sie mit einem warmen Fußbad. Es weicht diese Partien auf, die sich dann optimal bearbeiten lassen. Ansonsten können kleine Risse recht schmerzhaft sein. Gut abtrocknen und mit der Feile, dem Hobel oder den elektrischen Geräten loslegen. Spezielle Glasfeilen glätten die Hautoberfläche besonders sanft und glatt.

2

**2** Ergonomische „Hornhaut Feile“ aus Nano-Glas, verwendbar im trockenen und nassen Zustand, ca. 6 €, Balea, über [dm.de](http://dm.de)



3

**3** „Fußbad-Kristalle“ mit Calendula und Orangen-Öl sorgen für Entspannung, 600g, ca. 6 €, Kneipp, über [douglas.de](http://douglas.de)



4

**4** Wassersparendes „Relax Fußbad“ in origineller Optik, mit wohltuenden Massageknoppen, ca. 15 €, Jolifin, über [jolifin.de](http://jolifin.de)



## PFLEGEN

Reichhaltige Cremes mit Ölen, Panthenol, Sheabutter oder Urea unterstützen die Regeneration trockener, rauer Stellen und eingerissener Nagelhäutchen. Bei größeren Problemen kann auch eine Maske über Nacht helfen: Dafür eine Creme dick auf den kompletten Fuß auftragen, Baumwollsocken anziehen und schlafen gehen. Am Morgen ist alles eingezogen und die Haut wunderbar zart. Einmal die Woche wiederholen!

**1** „Fußbutter“ mit Sheabutter & Avocado-Öl, ml, ca. 3 €, Fusswohl, über [rossmann.de](http://rossmann.de)

1



**2** „Intensiv Glätte Creme 3in1“, versorgt die Haut lang anhaltend mit Feuchtigkeit und schützt vor Austrocknung 75 ml, ca. 4 €, tetesept, über [mueller.de](http://mueller.de)



**3** Leicht aufzutragender „Nagelöl Roll-On“, auch praktisch für unterwegs, 15 ml, ca. 4 €, alverde Naturkosmetik, über [dm.de](http://dm.de)



3

## KÜRZEN

Um eingewachsene Nägel zu vermeiden, ist regelmäßiges Schneiden wichtig. Das warme Fußbad vorher macht robuste Zehennägel weicher. Schneiden Sie keine Rundungen, sondern eine gerade Linie von einer Nagelseite zur anderen. Die Scherenkante anschließend mit einer Feile glätten. Das verhindert das Abspalten der Spitzen und fühlt sich viel besser an. Die Nagelhäutchen sollten nicht geschnitten werden, da das schnell zu Infektionen führen kann.

1



**1** „Nagelfeile Anti-Splitter“ mit gepolstertem Feilkern, gibt es in verschiedenen Designs, je ca. 1 €, ebelin, über [dm.de](http://dm.de)

**2** Präzise „Nagelschere“ in Hellrosa aus Carbonstahl, ca. 4 €, H&M, über [hm.com](http://hm.com)

**3** „Nagelzange“ für starke Fußnägel, ca. 35 €, Otto Herder, über [nagelpflegeprofi.de](http://nagelpflegeprofi.de)

**4** „Glasnagelfeile“ für schonendes Formen, ca. 13 €, gitti, über [gitticonsconsciousbeauty.com](http://gitticonsconsciousbeauty.com)



## LACKIEREN

**1 Romantisch**

„Gel Nagellack 08 – The Final Rose“, trocknet schnell und ohne UV-Lampe, 8 ml, ca. 2 €, essence, über [dm.de](http://dm.de)



**2 Knallig**

Hohe Deckkraft für ein gleichmäßiges Ergebnis: „Gel Power – love included 260“, 8 ml, ca. 8 €, ANNY, über [mueller.de](http://mueller.de)



**3 Dezent**

„Nagellack Ultimate Shine & Stay“, bis zu 11 Tage Haltbarkeit, 8 ml, ca. 2 €, trend it up, über [dm.de](http://dm.de)



**4 Raffiniert**

Intensive Farbe und Verstärkung in einem: „Nagellack Super Stay Ink Bonder 490 Hot Salsa“, 12 ml, ca. 7 €, Maybelline New York, über [dm.de](http://dm.de)



**5 Trendig**

„Pfirsichrosa No. 111“ mit Vitamin E, natürlichen Ölen und pflanzlichen Rohstoffen, 15 ml, ca. 20 €, gitti, über [gitticonsconsciousbeauty.com](http://gitticonsconsciousbeauty.com)





Goldene Zeiten!  
Gegen Abend wird  
der Fischersteg an  
der Bregenzer  
Seepromenade  
zum Treffpunkt



Blütenzauber  
am Brunnen vor  
der denkmal-  
geschützten  
Bregenzer  
Seekapelle



Ein Herz für die  
Berge – diese  
sympathische  
Wanderin hat es



Gemütlicher  
Spaziergang im  
malerischen Baad  
im Kleinwalsertal



Auszeit in einem  
der Cafés am  
Marktplatz  
von Feldkirch



Panorama-Route  
bei Mittelberg im  
Kleinwalsertal