GLÜCKS REVUE

Immer ein Gewinn!

EXTRA-RÄTSELHEFT

Nr. 48
18.11.2026
Deutschland
1,69 €

Österreich 1,90 €,
Schweiz 3,10 sfr,
BeNeLux 2,00 €,
Frankreich 2,20 €,
Italien 2,40 €,
Spanien 2,40 €,
Kanaren 2,50 €,
Printed in Germany

38x Ratespaß

4 191903 601695 48



S. 38–41

LECKER! Die besten Rezepte zum Schlemmen

Seelenwärmer

Köstliche Suppen & Eintöpfe

Fotomontagen

SIMONE THOMALLA

Liebes-Jackpot mit 61!

S. 58/59

MEDIZIN S. 48

Keine Chance für den Herbst-Blues



JAN JOSEF LIEFERS

Trennung von seiner Anna?

S. 57



TRAUM-AUTO

TRAUM-AUTO und jede Menge BARGELD zu gewinnen



BARGELD



LED-SMART-TV



SMARTPHONE



KAFFEE-VOLLAUTOMAT

107 Top-Gewinne!

im Wert von 37 079 €

GLÜCKS REVUE **INHALT**

AKTUELLES & SCHICKSALE

4 Barbara Schöneberger: Offen wie nie! Die Wahrheit über meine Ehe
6 Vincent Gross: Olé! ‚Fernando el Toro' hat Feuer im Blut
24 Wissen: Schlau in 4 Minuten
55 Tiere: Ein Happy End für sieben Zwerge
57 **Jan Josef Liefers: Trennung? Er will sein altes Leben zurück**
58 **Simone Thomalla: Liebes-Jackpot mit 61**

LEBEN & GENIESSEN

8 Beauty: Schön im Schlaf
10 Reise-Träume: Rajasthan
38 **Kochen: Köstliche Suppen & Eintöpfe**
42 Backen: Himmlische Plätzchen



RATGEBER

19 Was bringen Rabatt-Apps?; Laub ersetzt teuren Rindenmulch
20 Ein guter Trockner muss kein Vermögen kosten; Leser-Tipps
21 Zimmerpflanzen brauchen jetzt Extra-Pflege
22 Black Friday-Rabatte: Shoppen ohne Reue; Urteile

GESUNDHEIT

47 Vererbte Krankheiten sind kein Schicksal!; Medizin-News
48 **Keine Chance fürs Stimmungstief!**; Lymphfluss ganz einfach anregen
49 Was tun gegen ein Überbein?
50 Herbst-Schätze halten uns gesund
51 „Wundermittel" Hyaluronsäure?

RUBRIKEN

53 Witze der Woche
54 Glücks-Horoskop
58 Impressum

RÄTSEL & GEWINNE

5 **Startgeld: 5x 50 Euro**
13 **3x 100 Euro Reisegeld**
14 **Top-Preis: 1x 10000€ plus EXTRA-Gewinn-Chance: 1 Dacia Sandero Journey**



16 **Glücks-Kalender: 7 Tage – 7 Preise**
18 **Treue-Rätsel**
25–36 **Großes Rätsel-Magazin** mit tollen Bargeld- und Sachpreisen
45 **5x 1 Blumenstrauß**
52 **Coupon, Lösungen, Gewinner**
54 **15x 20 Euro Rätselgeld**
58 **9x 10 Euro zum Schluss**

Titelfotos: imago (2), Foto-Montagen mit Unterstützung von KI



Fotos: GPT-Image/KI-generiert (Menschen singen), instagram.com/gn_mexico_ (2), Privat, Shutterstock, smile! PRODUCING, stock.adobe.com (3)

Zusammen macht am meisten

Dass Singen Freude bereitet und Stress abbaut, ist nichts Neues. Aber manche Hobbysänger trauen sich vielleicht nicht, sich einem Chor anzuschließen, aus Angst, nicht gut genug zu sein. Oder ein fester Termin passt nicht in die Woche. Wie gut, dass es inzwischen in vielen Stadt das „Rudelsingen" gibt. Der Text von Evergreens, Pop-Songs oder Schlagern wird auf eine Leinwand projiziert, Profi-Musiker begleiten mit Gesang und Instrumenten. Den Rest machen die Besucher: Einfach drauflos singen, wie beim Karaoke. Infos und Termine unter www.rudelsingen.de.

KLEIN, ABER OHO
MILITÄRHUND IN MEXIKO

„Pfoten hoch und Stöckchen fallen lassen!" Das mexikanische Militär hat tierische Verstärkung bekommen, welche auf den Namen „Comando" hört. Noch ist der niedliche Chihuahua in Ausbildung als Such- und Rettungshund. Gleichzeitig soll er das Image der Nationalgarde aufpolieren, indem die Soldaten dank ihm weniger furchteinflößend wirken.





Jugendwort des Jahres

„Ragebait" wurde zum „Jugendwort des Jahres" gewählt und bedeutet so viel wie „Wut-Köder". Gemeint sind oftmals falsche Inhalte, die in sozialen Medien absichtlich Empörung auslösen sollen. Wenn also unter einem Foto mit Eiffelturm steht „Endlich in London angekommen", ist das ein klarer Fall von Ragebait.



es Spaß!

Glücksbotschaft

„Die schmerzhaftesten Wunden sind die Gewissensbisse.“

Joachim Ringelnatz,
deutscher Schriftsteller
(1883-1934)

In dieser Woche…

… lachen wir mit Jucki Ha



„Ein 90er Teen gefangen im Körper eines Dads“ – so bezeichnet sich Jürgen Harder selbst. Als Jucki Ha zeigt er auf Instagram, wie das Familienleben mit drei „Pubertieren“ wirklich abläuft. Jetzt ist er mit seinem Programm auf Tournee, am 20.11. in Braunschweig. www.eventim.de.



… gratulieren wir Regina Halmich

Im Ring war sie die absolute Queen! Von 1995 bis 2007 verteidigte Regina Halmich ihren Weltmeister-Titel in der Fliegengewichtsklasse erfolgreich. Am 22. November feiert die gebürtige Karlsruherin ihren 50. Geburtstag. Ein besonderes Geschenk macht sie ihren Fans: Sie liest am 3. 12. aus ihrer Autobiografie „ Herrin der Ringe – mein harter Weg an die Weltspitze in der legendären Kiez-Kneipe „Zur Ritze“.

Ausgerechnet Canossa!

Wie entstand die Redewendung?

Wer sagt, er müsse den Gang nach Canossa antreten, muss klein bei geben und um Verzeihung bitten. Aber warum ausgerechnet Canossa? Der deutsch-römische König Heinrich IV. ging im Winter 1076/77 zu Papst Gregor VII., um ihn um Vergebung zu bitten und die Aufhebung des Kirchenbanns zu erreichen. Nach drei Tagen des Bittens im Büßergewand hob der Papst den Bann auf. Die Burg liegt in der Region Emilia-Romagna.





Hurra, ich habe gewonnen!

Liebes Redaktions-Team! Schon seit Langem wünsche ich mir ein neues, modernes Smartphone. Und dank der GLÜCKS-REVUE ist mein Wunsch nun in Erfüllung gegangen. Einfach toll! Viele Grüße von Ihrer begeisterten Rätselfreundin Renate Pape



Schicken Sie uns ein Foto von sich und Ihrem Gewinn – per Post an GLÜCKS-REVUE, Stichwort: Mein Gewinn und ich, Postfach 15 20, 77605 Offenburg oder E-Mail an: raetsel@burda.com (300 dpi, jpg-Format, mind. 1 MB). Bilder können nicht zurückgeschickt werden. Mit der Einsendung stimmen Sie einer Veröffentlichung zu.

Weitere Gewinner sowie Auflösungen finden Sie auf Seite 52/53.



Im gehört ihr Herz: Maximilian von Schierstädt

Barbara Schöneberger ist glücklich verheiratet

Offen wie nie!

Barbara Schöneberger

Die Wahrheit über meine Ehe

Seit 2009 ist die Moderatorin mit IT-Manager Maximilian von Schierstädt verheiratet. Jetzt schüttet sie ihr Herz aus

Mit blonder Mähne, extravaganten Kleidern und einem flotten Spruch auf den Lippen wirbelt Barbara Schöneberger (52) durch alle Medien. Ob Männer, Mode oder schräge Alltagsthemen – die Moderatorin nimmt ziemlich alles augenzwinkernd aufs Korn. Ihr Privatleben aber hält sie meist aus dem Rampenlicht heraus. Umso schöner, dass sie nun offen über ihre Ehe spricht!

Seit 2009 ist sie mit dem adligen IT-Manager Maximilian von Schierstädt (53) verheiratet. Eine Wahl, die sie auch 17 Jahre später nicht bereut: „Ich habe ein paar richtig gute Entscheidungen getroffen“, erzählt sie Hans Sigl (57) in seinem Podcast „Betreff: Leben“. „Ich habe den richtigen Mann geheiratet. Ich habe Kinder gekriegt.“ Dieses Heim, das sie gemeinsam aufgebaut haben, steht für sie an oberster Stelle: „Ich bin da so gehalten und, wie soll ich sagen, umhegt.“ Ein Gefühl, das die TV-Frau nicht missen möchte.

Bereits in ihrem Magazin „Barbara“ schwärmte Schöneberger von ihrem geliebten Mann: „Er ist der schlauste Mensch, den ich kenne, und er würde mich aus jedem brennenden Haus retten.“

Edlen Schmuck? Das erwartet sie nicht

Rote Rosen, teure Reisen oder edler Schmuck? Fehlanzeige! Große Liebesbeweise erwartet Barbara gar nicht von ihrem Göttergatten. Neben der gemeinsamen Liebe für klassische Musik offenbart sie dafür im Podcast von Michael Abdollahi (45) das eheliche Verwöhnprogramm: „Das Schönste, was man für mich machen kann, ist, mir eine Tasse Kaffee ans Bett zu bringen.“ Oder: „dass ich vom Flughafen abgeholt werde – aber das passiert ganz selten.“

Barbara Schöneberger schätzt auch die Traditionen ihres adligen Umfelds. Dazu gehören ein offenes Haus, Gastfreundschaft und die Überzeugung, dass die Familie über alles geht. Diese gemeinsamen Werte schweißen Barbara und ihren Maximilian seit Jahren eng zusammen.

Fotos: action press, Facebook

Bargeld lacht!

5 GLÜCKS-FÜNFZIGER gewinnen!

blühende Pflanze / ein Planet / Fakultätsvorsteher / deutlich / Bestandteil der Erdkruste / Papstname / ein Marder / frühere deutsche Münze / Kniegeige / Raubfisch / Kurzwort für Jugendliche(r)

US-Autor (Robert) / Kriechtier / best. Artikel

Harnstoff (lateinisch) / verehrtes Vorbild / über etwas / A. T.: Frau Jakobs / Baumteil / benachbart, nicht weit

Kleingebäck / 4 / Hauptstadt von Estland

Erhebung in Tirol / iroschott. Kelte / 1 / Dreifingerfaultier

Stadt an der Saale / besitzanz. Fürwort / überdachter Balkon / 3 / Bücherfreund; Abonnent / Abschnitt eines Gedichts

afrik. Runddorf / Liebster

zu der Zeit, während / starkes Brett / befreien

Vorname der Garbo / Folgerichtigkeit

ausgelernter Handwerker

5 / chem. Element / Roman v. M. Ende

Dichtungsmaterial / Lebenshauch / Servierbrett / Art von Früchten

US-Nachrichtensender (Abk.) / Sinnlichkeit / bezugsfertiges Haus / 7

Schandfleck / Scheitelpunkt / Schubfach / gerade dort, genau dort / Universum / bestmöglich / Verkaufsschlager

Verbindungsstelle, Ritze / Busbahnhof (Abk.) / Nähmaterial / franz. Komponist (Maurice) / rein, unverfälscht / Nachtvogel

mild, sanft / Körperflüssigkeit / Sache, Gegenstand / Ackerunkraut, Nelkengewächs

furchtsam / südital. Hafen / verlassen; langweilig / 6 / Nervenzentrum / trockenes Gras

Karteikartenkennzeichen / unmenschlich / 2

Verbrechen / ärztliches Instrument / Abschiedsgruß

1 2 3 4 5 6 7 / Taschenspieler, Zauberkünstler

Liebe Rätselfreunde,

auf geht's in die neue Glücks-Revue-Rätselwoche! Jede Menge Rätsel und tolle Preise erwarten Sie! Raten Sie gleich los! Tragen Sie das Lösungswort dieses Preisrätsels – und aller anderen – in den Coupon auf S. 52 ein. Dort finden Sie auch unsere Teilnahmebedingungen.



Foto: © Shutterstock

GLRV2648005





Heuert er bald bei Florian Silbereisen und seiner Crew auf dem Traumschiff an?

Vincent Gross

Olé! ‚Fernando el Toro' hat Feuer im Blut

Die Überraschung ist geglückt! Unter der Maske des stolzen, spanischen Stiers „Fernando el Toro" steckte Schlager-Sänger Vincent Gross (30)! Der Sieg bei „The Masked Singer" krönte ein ohnehin schon erfolgreiches Jahr: Im Netz gehen seine Hits regelmäßig viral, zum Saison-Ende trat er erstmals auf dem Ballermann auf und im Film „Der perfekte Urlaub" (aktuell im Kino) hat er einen Gastauftritt. Es läuft rund bei ihm! Doch welcher Traum noch nicht in Erfüllung ging, verrät er exklusiv.

■ Glückwunsch zum „The Masked Singer"-Sieg! Wie war die Reise für Sie?

Vincent Gross: *Ich bin einfach nur glücklich! Der erste Tipp von Chris war direkt schon ‚Vincent Gross'. Da dachte ich: ‚Ja gut, das wird eine kurze Reise hier.'*

■ Was hat Sie bei der Show am meisten herausgefordert?

Vincent Gross: *Man kann so fest schwitzen! Es ist so beengend unter der Maske, aber es ist so eine geile Challenge, weil alles so geheim ist. Für mich war die Geheimhaltung das Schwierigste, weil man seinen Freunden und der Familie nicht wirklich was sagen darf.*

■ Diesen Sommer sind Sie 30 Jahre alt geworden. Hat sich seitdem was für Sie verändert?

Vincent Gross: *Ich glaube nicht, dass sich mit 30 viel für mich verändert – auch nicht an meinem Verhalten. Ich habe statt einer Zwei einfach eine Drei vor der Null. (lacht)*

■ Was haben Sie im letzten Jahrzehnt über sich gelernt?

Vincent Gross: *Anfang 20 wollte ich es immer allen recht machen und bloß nicht anecken. Das ist mir mittlerweile total egal. Ich habe gelernt, dass man es ohnehin nicht allen recht machen kann. Ich habe meine eigene Linie und die ziehe ich durch. Das ist viel authentischer.*

Auf sie kann ich mich verlassen

■ Gibt es konkrete Ziele, die Sie in Ihrem Leben unbedingt noch erreichen wollen?

Vincent Gross: *Ich habe generell sehr langfristige Ziele. Mein größter Traum ist eine ausverkaufte Stadion-Tour. Diese Vision hatte ich von Anfang an und sie treibt mich bis heute an. Auch wenn sie noch weit entfernt ist, möchte ich nach den Sternen greifen.*

■ Wie kam es dazu, dass Sie auch im Kino zu sehen sind?

Vincent Gross: *Der Regisseur fand meinen Song ‚Aperol Spritz'*



Seinen 30. Geburtstag feierte er ganz in Weiß mit Sängerin Natalie Holzner und seinen Fans

Fotos: ddp, Instagram (2), Joyn, Shutterstock, ZDF (2) - Aufmacher Vincent Gross mit KI bearbeitet/firefly

so cool. Daraufhin hat sich die beauftragte Casting-Agentur bei meiner Managerin gemeldet. Das musste man mir natürlich nicht zweimal sagen.

■ Haben Sie jetzt also Blut geleckt?

Vincent Gross: *Auf jeden Fall! Ich würde das sehr gerne weitermachen. Irgendwann würde ich auch noch als Tellerwäscher beim ‚Traumschiff' anheuern. (lacht)*

■ Was macht Sie eigentlich im Alltag besonders glücklich?

Vincent Gross: *Im Sommer auf jeden Fall Eis und schönes Wetter. Auch wenn es diesen Sommer teilweise extrem heiß war: Ich liebe die Sonne! Das ist auch einer der Gründe, warum ich Mallorca so mag. Wenn ich drinnen arbeite und sehe, dass draußen die Sonne scheint, arbeite ich gleich viel lieber, als wenn es regnet.*

■ Wenn es mal nicht so läuft, wie motivieren Sie sich wieder?

Vincent Gross: *Ich habe Freunde und meine Familie, die mich unterstützen. Zu ihnen habe ich einen engen, guten Draht und ein wahnsinnig gutes Rückgrat. Sie sind mein Fundament. Egal, was passiert: Ich kann mich auf sie verlassen.*

Interview: Simone Vollmer



Für seine neue Single „Ich frage für nen Freund" hat er sich Tim Peters ins Boot geholt

Singender Stier! Vincent Gross jubelt mit seinem „TMS"-Pokal

PSST… GANZ PRIVAT!



CHOR-KIND
Als kleiner Junge sang er im Kirchen-Chor. Dort entdeckte er seine Liebe zur Musik – und sein Talent.

KAMPFSPORT-LEIDENSCHAFT
Mit ihm legt man sich nicht an! 13 Jahre praktizierte er Taekwondo, wurde 2012 Schweizer Meister und hat zwei schwarze Gürtel.



TIPPS FÜR EINEN

Schön im

Wenn wir schlummern, können Cremes & Co. besonders gut wirken. Wer diese Zeit effektiv nutzt, startet mit Ausstrahlung in den Tag



AUGEN-Spezialisten

Während der Nachtruhe läuft die Regeneration der Zellen auf Hochtouren. Die sensible Augenpartie benötigt in dieser Phase eine besonders intensive Pflege, da sie dünner ist und schneller zu Fältchen oder Schwellungen neigt als der Rest unserer Gesichtshaut.

1 „Augencreme Vital+ straffend“ kräftigt die Hautstruktur und glättet Fältchen, 15 ml, ca. 4 €, Balea, über ***dm.de***

2 „Midnight Recovery Concentrate“, u. a. mit Nachtkerzenöl und Lavendel, 30 ml, ca. 43 €, Kiehl's, über ***douglas.de***

3 „Immortelle Overnight Reset Augenserum“, 15 ml, ca. 60 €, L'Occitane, über ***loccitane.com***

4 „Mela B3 Yeux“ hellt auf, 15 ml, ca. 32 €, La Roche-Posay, über ***notino.de***



Bei Problemen wie Spliss, Frizz oder ausgetrockneten Längen sorgen Masken und Seren für neue Vitalität. Produkte mit cremigen Texturen umhüllen das Haar, ohne Rückstände zu hinterlassen. Sie unterstützen dabei, die Spitzen zu versiegeln und so langfristig vor weiterem Haarbruch zu schützen.

KÖRPER-Künstler

Eine reichhaltige Körperpflege für die Nacht sorgt dafür, dass wir morgens mit einem frischen, geschmeidigen Hautgefühl aufwachen. Gerade bei trockener Haut kann das abendliche Eincremen nach der Dusche Wunder wirken.



1 „Body + Mind Serum Duschgel Lavendel & Hafermilch“ entspannt mit einem beruhigenden Duft und gibt der Haut dank Lipiden Feuchtigkeit zurück, 350 ml, ca. 7 €, Dove, über ***rossmann.de***

2 „Overnight Body Mask“ schützt, stärkt und pflegt mit Vitamin E und Glycerin, 125 ml, ca. 17 €, Rituals, über ***rituals.de***

Fotos: iStock (1), PR, Shutterstock (1)

ERHOLTEN LOOK

Schlaf

HAAR-Schmeichler

1 „Night Repair Treatment“ gleicht Schäden aus und verbessert die Elastizität, 470 ml, ca. 18 €, KUNDAL, über ***korean-skincare.de***

2 „Gold Lust Restorative Night Crème for Hair“ enthält natürliche Wirkstoffe und macht ein opulentes Styling möglich, 150 ml, ca. 65 €, Oribe, über ***cultbeauty.com***

3 „night.shift Nachtserum“: Die leichte Pflege mit Hyaluronsäure und australischer Kakadu-Pflaume spendet zwölf Stunden lang Feuchtigkeit und reduziert gleichzeitig Haarbruch, 100 ml, ca. 50 €, Kevin. Murphy, über ***hagel-shop.de***

4 „Overnight Hair Serum“ kann die Haarstruktur optisch verbessern, 30 ml, ca. 20 €, ahuhu, über ***qvc.de***

DIY-TIPP: Wer kein extra „Nacht-Produkt“ kaufen möchte, kann abends 2 EL Olivenöl in die Längen einkneten und ein Handtuch drumwickeln. Morgens mit warmem Wasser auswaschen, wie gewohnt föhnen.



▲ Intensiv
Sanftes Massieren der Längen bringt die Wirkstoffe noch tiefer in den Haarschaft

TEINT-Talente



1 „Straffende Nachtpflege“, natürliche und sanfte Alternative zu Retinol, 50 ml, ca. 18 €, lavera, über ***lavera.de***



2 „Anti Age Hyaluron Repair Filler Night Nachtcreme“ fördert die Zellerneuerung während der Nacht, Algenextrakt wirkt straffend und Hyaluronsäure versorgt intensiv mit Feuchtigkeit, 50 ml, ca. 30 €, Eubos, über ***dm.de***



3 „Cell Longevity Super Anti-Aging Day Cream Rich“ verlangsamt den Hautalterungsprozess auf zellulärer Ebene, 50 ml, ca. 52 €, Weleda, ***mueller.de***



4 „Mineral 89 Feuchtigkeits-Nachtcreme“, 50 ml, ca. 26 €, Vichy, über ***dm.de***



5 „Copper Peptide Night Repair Cream“ fördert die Kollagenproduktion und Spannkraft, 100 ml, ca. 35 €, Judith Williams, über ***judithwilliams.com***

◂ Gute Nacht!
Wenn Lichtquellen Sie stören, probieren Sie doch mal eine Schlafmaske aus!

BLITZ-TIPP

Entspannendes Kissenspray

Lavendel beruhigt alle Sinne, sorgt für eine wohlige Raumatmosphäre und einen tieferen, erholsameren Schlaf. Verwenden Sie dafür zum Beispiel ein „Gute Nacht Kissenspray“, 240 ml, ca. 20 €, Almvital, über *almivital.de*





Das Luxushotel „Taj Lake Palace“ liegt im Pichhola-See bei Udaipur

Ganz große Gefühle. Der Großmogul Shah Jahan ließ den Taj Mahal im Jahr 1631 zum Gedenken an seine verstorbene, über alles geliebte Frau Mumtaz Mahal errichten. Ein Mausoleum, außen wie innen mit Marmorplatten verkleidet

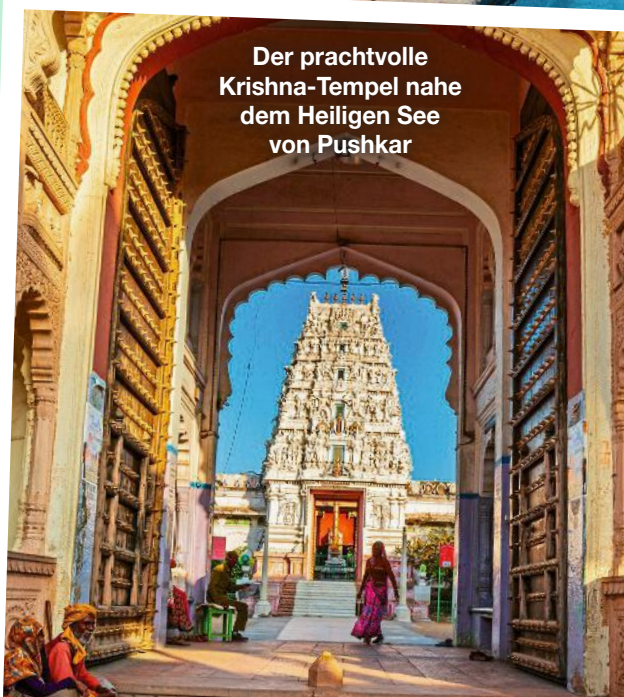


Am Gadi Gadisar, einem bereits im 14. Jahrhundert künstlich angelegten See in Jaisalmeer



Nachmittags am Pichhola-See am Stadtrand von Udaipur





Der prachtvolle Krishna-Tempel nahe dem Heiligen See von Pushkar