

GLÜCKS REVUE

LECKER! Die besten
Rezepte zum Schlemmen

S. 38-41



Köstlichkeiten für
Schnitzel-Fans

MEDIZIN

S. 47

**Neue Therapien
gegen Brustkrebs**



SIMONE THOMALLA
Das Drama um
ihre Tochter

S. 56

**TRAUM-AUTO
UND JEDEN MENGE
BARGELD
ZU GEWINNEN**



EXTRA-RÄTSELHEFT

Nr. 6
28.01.2026
Deutschland
1,59 €

Österreich 1,75 €,
Schweiz 2,90 str,
BeNeLux 1,90 €,
Frankreich 2,00 €,
Printed in Germany

Italien 2,20 €,
Spanien 2,20 €,
Kanaren 2,30 €,

**Bargeld
lacht!**



06
4 19 1903 601596

DIETER BOHLEN **ENTHÜLLT!**
**Die Wahrheit
über seine
Traumhochzeit**

S. 58/59



**35x
Ratespaß**



**109 Top-Preise!
im Wert von 36 495 €**

Fotomontagen

schwäb.
Hochland
großer
Mensch

AKTUELLES & SCHICKSALE

- 4 Steffi Graf: Spurlos verschwunden!
Was verschweigt die Familie?
- 6 Monika Baumgartner: Auf der Couch liegen?
„So war ich nie, so werde ich nie sein!“
- 24 Wissen: Schlau in 4 Minuten
- 55 Tiere: Kater Volvo verzaubert Islands
Hauptstadt
- 56 **Simone Thomalla: Familien-Zoff!**
Ist Tochter Sophia eifersüchtig auf ihre
„Schwester“?
- 58 **Dieter Bohlen: Enthüllt! Die Wahrheit**
über seine Traumhochzeit

LEBEN & GENIESSEN

- 8 Top-Mode: Wunderbares Winter-Weiß
- 10 Reise-Träume: Barbados
- 38 **Kochen: Die besten Schnitzel-Rezepte**
- 42 Backen: Cremige Schnitten



RATGEBER

- 19 Nachtcreme vom Discounter holte Bestnote
- 20 Mit dem Handy an der Kasse zahlen - so gehts!: Leser-Tipps
- 21 Worauf bei einer Pflege-WG achten?
- 22 Daran erkennen Sie eine seriöse Autowerkstatt; Urteile

GESUNDHEIT

- 47 Moderne Mittel lassen Brusttumore schmelzen; Medizin-News
- 48 Fuß verstaucht - das bringt Sie wieder auf die Beine; Hausmittel gegen innere Unruhe
- 49 Wie sinnvoll ist „Cortisol-Detox“?

RUBRIKEN

- 53 Witze der Woche
- 54 Glücks-Horoskop
- 58 Impressum

RÄTSEL & GEWINNE

- 5 Startgeld: 5x 50 Euro
- 13 3x 100 Euro Reisegeld
- 14 Top-Preis: 1x 10000€ plus
EXTRA-Gewinn-Chance:
1 Dacia Sandero Journey



- 16 Glücks-Kalender: 7 Tage - 7 Preise
- 18 Treue-Rätsel
- 25-36 Großes Rätsel-Magazin
mit tollen Bargeld- und Sachpreisen
- 45 5x 1 Blumenstrauß
- 52 Coupon, Lösungen, Gewinner
- 54 15x 20 Euro Rätselgeld
- 58 9x 10 Euro zum Schluss



Fotos: Comedy Wildlife Awards 2025 / Mark Meth Cohn, Fotolia, Huber-Images, Privat, Ralph Larmann, stock.adobe.com, Succession Picasso / Paris 2025

KUNST-STÜCK
Echter Picasso für 100 Euro

Wie wäre es mit einem echten Picasso im Wohnzimmer? Das Porträt der Künstlerin Dora Maar wird auf eine Million Euro geschätzt. Das wertvolle Werk von Pablo Picasso wird in einer internationalen Tombola zugunsten der Alzheimerforschung verlost. Für die Online-Aktion stehen 120 000 Lose zu je 100 Euro bereit. Teilnehmen kann jeder. Die Ziehung findet am 14. April bei Christie's in Paris statt.



**Tierisch
lustig**

Nanu, wer ist denn das? Kung Fu King Kong? Seit zehn Jahren werden die lustigsten Wildtier-Fotos mit dem Nikon Comedy Wildlife Award gekürt. Den Sieg der Jury sicherte sich dieser junge Gorilla, der seine Morgen-gymnastik macht, und der Fotograf, der im richtigen Moment „abgedrückt“ hat. Herrlich!



Mamma mia!

ITALIENISCHE KÜCHE IST WELTKULTURERBE



Hmm, lecker! Die neapolitanische Pizza zählt bereits zum immateriellen Weltkulturerbe der UNESCO, nun hat es die gesamte „cucina italiana“, die italienische Küche, geschafft. Was für eine Auszeichnung! „Für uns Italiener ist die Küche nicht nur Nahrung oder eine Sammlung von Rezepten. Sie ist viel mehr: Sie ist Kultur, Tradition, Arbeit, Reichtum“, sagt Ministerpräsidentin Giorgia Meloni (49). Und Pizza, Pasta & Tiramisu schmecken doch immer!

Glücksbotschaft



„In ihrem schönsten Kleid wird es keiner Frau zu kalt.“
Coco Chanel,
französische Modeschöpferin
(1883-1971)

In dieser Woche...

...spielen wir mit LEGO

Die berühmtesten Plastiksteinchen der Welt erfreuen bis heute Groß und Klein. Und da am 28. Januar 1958 das Patent erteilt wurde, feiern wir den internationalen LEGO-Tag. Der Name stammt übrigens aus dem Dänischen „leg godt“ und bedeutet „spiel gut“.



...staunen & schlemmen wir



Einfach mal den Alltag für ein paar Stunden draußen lassen! Das geht wunderbar in einem der Varietés, die in zahlreichen Städten gastieren. Atemberaubende Artistik, lustige Clowns und köstliche Kulinarik verzaubern uns und bescheren unvergessliche Stunden, wie das Mannheimer „Palazzo“. www.palazzo-mannheim.de.

Hurra, ich habe gewonnen!



Liebes Redaktions-Team der GLÜCKS-REVUE!
Herzlichen Dank für den Gewinn-Scheck. Die Freude war riesengroß. Ich bin ein begeisterter Leser Ihrer Zeitschrift und werde auch weiterhin mitmachen. Viele Grüße Johannes Persy

Schicken Sie uns ein Foto von sich und Ihrem Gewinn – per Post an GLÜCKS-REVUE, Stichwort: Mein Gewinn und ich, Postfach 15 20, 77605 Offenburg oder E-Mail an: raetsel@burda.com (300 dpi, jpg-Format, mind. 1 MB). Bilder können nicht zurückgeschickt werden. Mit der Einsendung stimmen Sie einer Veröffentlichung zu. Weitere Gewinner sowie Auflösungen finden Sie auf Seite 52/53.

Spurlos

Steffi Graf

VERSCHWUNDEN!

Was verschweigt die Familie?



Im März 2025 veröffentlichte sie dieses Foto auf Instagram. Seit Juni liegt der Kanal brach



Ablenkung: Plötzlich tauchen alte Fotos auf, wie dieses aus 2024 vom Pickleball-Platz



Ihr letzter öffentlicher Auftritt war im vergangenen Frühjahr. Seitdem legen Andre und die Kinder immer wieder falsche Fährten

Langsam, aber sicher wird einem angst und bange. Früher sah man Steffi Graf (56) immer an der Seite ihrer Liebsten, bei Veranstaltungen – und vor allem auf dem Sportplatz, beim Pickleball spielen. Doch das ist lange her.

Ihr Liebster ist stets allein unterwegs

Fakt ist: Seit Monaten hatte die Tennis-Legende keinen Auftritt mehr, ihr Instagram-Konto liegt seit Juni 2025 brach. Nur bei einem beruflichen Termin mit Ehemann Andre Agassi (55) gab es ein Foto, auf dem die Top-Athletin blass wirkte. Ansonsten ist Andre im letzten halben Jahr allein unterwegs, wird höchstens, wie z.B. bei den US Open, von Tochter Jaz Elle (22) begleitet.

Und er veröffentlicht auffällige Ablenkungsmanöver: Anfang Dezember meldete er sich via Internet angeblich von einem Flughafen, behauptete,

für einen gemeinsamen Werbespot auf seine Frau zu warten. Doch sie kam nicht. Und einen Werbefilm bzw. Fotos hat bisher noch niemand gesehen. Und Sohn Jaden (24) lenkt die Aufmerksamkeit auf sich, veröffentlicht oft Kuschel-Fotos mit Freundin Catherine. Motto: Alles in Ordnung. Doch das ist es nicht. Was verschweigt die Familie? Ist Steffi etwa krank?

Beunruhigend: Auf einem Werbe-Plakat für den Pickleball-Slam im April ist dieses Mal nur Andre zu sehen – von Steffi fehlt auch da jede Spur. Dabei ist der Sport ihre Leidenschaft!

Seit Wochen versucht GLÜCKS REVUE, Steffi, die Familie oder ihre Stiftung zu erreichen. Keine Antwort. Es wirkt wie eine Informations sperre. Steffi, was ist los mit dir?

Tennis-Legende Steffi Graf hat sich völlig zurückgezogen



Ablenkung: Sohn Jaden zeigt sich scheinbar unbeschwert mit Freundin Catherine und Hündchen (l.)



Familienbilder wie dieses sind Vergangenheit. Doch was ist der Grund?



Bargeld lacht!

5 GLÜCKS-FÜNFZIGER gewinnen!



RÄTSELSPASS GLÜCKS REVUE

Eisenblock, aus dem Bleche gewalzt werden	Stadt am Nordrand d. Fichtelgebirges	Gesetzesabschnitt bei W. Busch	veraltend für: Schauspieler	bei Weinern: trocken	Fruchtmark, Fruchtmus	ungar. Pianist u. Komponist † (Franz von)	Anschluss b. PC (Abk.)	deutscher Humanist, † 1523 (Ulrich von)	Qualitätszeichen für Hotels und Restaurants	großer, runder Behälter
dritte Sinfonie von Beethoven		7		längliche Verdickung				Umsatzsteuer (Abk.)		
Kummer, Gram				Doppelkontinent	Textbuch von Opern eins (engl.)			Nordosteuropäer		
handeln, tätig sein, wirken				Hunderrasse			Himmelsrichtung		1	
kräftiges Halteband	Auszubildender (Kzw.)	5	Sohn Agamemnons					Dreschplatz		
	belgische Landsfrau		Teil der Uhr			Hunnenkönig				
fortississimo (Abk.)		feierliche Amtstracht								
sagenhafter König der keltischen Briten		sich behaglich recken				Festmahl mit Gästen (französisch)				
Verfahrensweise		6	afr. Strom							
TV-Kinderkanal (Abk.)			Verkehrsordnung		Weichkaramelle		Teil des Anoraks			
Nachrichten (engl.)										
Wacholderbranntwein	dt. Fußballtrainer †					Abschluss zwischen Aktiva und Passiva	Film von 1997 über ein Schiffsunglück			
	Beschaulichkeit	nicht im Nachhinein	mutiger Mann					Namensteil vieler Orte und Kirchen (span., ital.)		
schrulliger Mensch (ugs.)		bäuerliches Anwesen	englische Pastete	4	Vesperbild	Inselstaat im Europäischen Nordmeer	Fahrzeugteil			
		nicht fleißig						Verzierung auf Metallarbeiten		
Blume					Teil des Geißesses			Löschtaste am Computer (englisch)		
slowen. Kurort		gleichmäßig hoch								
						von einer Form Umschlossenes				
						blitzschnelle, kurze Bewegung				
								heftiger Windstoß		
1	2	3	4	5	6	7				

Liebe Rätselfreunde,
auf geht's in die neue Glücks-Revue-Rätselwoche! Jede Menge Rätsel und tolle Preise erwarten Sie! Raten Sie gleich los! Tragen Sie das Lösungswort dieses Preisträtsels – und aller anderen – in den Coupon auf S. 52 ein. Dort finden Sie auch unsere Teilnahmebedingungen.



Monika Baumgartner

Auf der Couch liegen & faulenzen?

„So war ich nie, so werde ich nie sein!“

Eigentlich bin ich seit acht Jahren in Rente“, verrät Monika Baumgartner (74) lachend. Warum sie trotzdem nicht ans Aufhören denkt und wie sie mit dem Altern und dem Lebensende umgeht, erzählt die beliebte Schauspielerin im Exklusiv-Interview.

■ Sie sind von Anfang an beim „Bergdoktor“ (ZDF) dabei. Was schätzen Sie an Ihrer Rolle der Lisbeth besonders?

Monika Baumgartner: Ich bin mit der Figur gewachsen. Das passt automatisch, wenn sich die Figur weiterentwickelt. Wir sind nicht nur im TV eine Familie, son-

dern auch im echten Leben eine Familie geworden. Wir respektieren uns, mögen uns und so habe ich dank der Lisbeth eine Zweifamilie bekommen.

■ In der ersten Folge der neuen Staffel muss Familie Gruber an einer Beerdigung teilnehmen. Wie gehen Sie mit dem Tod um?

Monika Baumgartner: Wir wissen alle, dass es uns irgendwann einmal trifft, dass wir endlich sind. Natürlich verdrängt man das Thema meist. Ich kenne wenige, für die das Sterben kein Problem ist. Ich werde nächstes Jahr 75 und bin momentan die Älteste am Set, natürlich beschäftigt mich das. Plötzlich kommen die Einschläge immer näher und einem wird klar, dass man im letzten Teil seines Lebens angekommen ist. Man muss sich damit auseinandersetzen.

■ Denken Sie eigentlich auch mal an Rente?

Monika Baumgartner: In meinem Beruf muss man immer wieder neu beginnen, trifft neue Menschen und muss immer wieder schauen: Aha, wie ticken die? Das macht meinen Beruf so spannend und ist auch der Grund, warum ich noch nicht in Rente bin.

„Ich arbeite so lange, wie es geht“

Ich habe immerhin den schönsten Beruf und darf dort arbeiten, wo andere Urlaub machen! Das wäre ziemlich dumm von mir, wenn ich das nicht machen und auf der Couch liegen würde. So war ich nie und so werde ich auch nie sein. Ich arbeite so lange, wie es geht.

■ Wie gehen Sie allgemein mit



Katze Frida hat sie lange begleitet. Vor Kurzem musste sie das Tier einschläfern lassen



NEUE FOLGEN „DER BERGDOKTOR“

Lisbeth (M. Baumgartner) steht ihrem Sohn Martin (H. Sigl) bei seinen neuen Fällen zur Seite (do., 20.15 Uhr, ZDF)



Mit dem Anwalt Hans Böhmer ist sie seit 27 Jahren zusammen

dem Thema Älterwerden um?

Monika Baumgartner:

ner: Tatsächlich ist die Unbarmherzigkeit der Kamera brutal. Ich beneide all meine jüngeren Kolleginnen. Bei den Herren ist das Älterwerden ja kein Problem, die sehen im Alter ja lediglich interessanter aus. Bei Frauen heißt es gleich „Oh Gott, ist die alt geworden!“. Da wird mit zweierlei Maß gemessen. Und ich gehöre auch nicht zu denen, die jede Falte lieben und es wunderbar finden, schon so alt zu sein. Meine Oma hat immer gesagt: Jeder will alt werden, aber keiner will alt sein. Diese Worte muss ich mir immer selbst ins Gedächtnis rufen.

■ Ihre Mutter ist 2022 gestorben. Was haben Sie aus dieser Zeit mitgenommen?

Monika Baumgartner: Meine Mama war über 90 und sie hat irgendwann gemerkt, dass es nicht mehr geht. Sie hat gesagt, dass wir sie bitte einfach sterben lassen sollen. Sie wollte niemandem zur Last fallen. Am Ende konnte sie nicht mehr selbstständig aufstehen und sie musste gewickelt werden. Ich habe verstanden, dass sie das nicht wollte. Ich glaube, ich würde das auch nicht wollen. Zumal meine Mama nicht dement war, sondern fit im Kopf. Sie hat alles mitbekommen. Da habe ich es schon verstanden, dass sie gesagt hat: „So, jetzt ist Schluss, ich mag nicht mehr.“ Das muss man akzeptieren, dass ein Mensch gehen mag. Auch, wenn es weh tut.

Interview: Lena Künstle



Mit dem Anwalt Hans Böhmer ist sie seit 27 Jahren zusammen

Arbeit? Ist für Monika Baumgartner Auszeit. Sie genießt die Zeit am Set



PSST... GANZ PRIVAT!



mit einem Hai! „Ein tolles Erlebnis“, schwärmt sie heute

Hallo Hai!

Mit 30 machte sie einen Tauchkurs in den USA – und fand sich Auge in Auge

mit einem Hai! „Ein tolles Erlebnis“, schwärmt sie heute

Abschied nach 25 Jahren

Mit Schwester Waltraud führte sie bis 2023 ein Raumausstattungsgeschäft

in München. Waltraud wünschte sich mehr Zeit mit ihren Enkeln, daher gaben sie den Laden auf



Edel, cool & so angesagt

Wunderbares Winter-Weiß



►Elegant
Schmeichel-
Pulli, Art.-Nr.:
18501, ca.
80 €; ausge-
stellter Rock,
Art.-Nr.:
11504, ca. 90
€, je in den
Gr. XS-XXL,
Esqualo



◀Flausch
Teddy-
Fleece-
Jacke,
Art.-Nr.:
96096695,
Gr. 32/34–
56/58, ca.
39 €, bonprix



◀Klassiker
Mantel im
Trenchcoat-
Look, Art.-Nr.:
939202, Gr. 36–
54, ca. 90 €;
Twillhose, Art.-
Nr.: 950198,
Gr. 34–50, ca.
33 €, bonprix



Passt zum Outfit

- 1 Gesteppte Kettentasche zum
Umhängen, Art.-Nr.: S0PFB0LG4MY,
ca. 22 €, Coonoor, über Otto
- 2 Opulente Perlenhalskette, Art.-
Nr.: 1091011254109, ca. 23 €, Zara
- 3 Helle Stiefelette mit schwarzem Block-
absatz, Art.-Nr.: S00DQ0X3, Gr. 35–42,
ca. 130 €, Vaganbond, über Otto

► Apart

Kurzmantel mit verkürzten Ärmeln, Art.-Nr.: 79962003-9074, Gr. 34-48, ca. 170 €, Steilmann



1

1 Hochgeschlossener Norweger-Pulli, Art.-Nr.: 97689795, Gr. 36/38-52/54, ca. 19 €, bonprix

2 Seidenbluse zum Binden, Art.-Nr.: 1307981001, Gr. 32-44, ca. 120 €, &Other Stories

3 Schimmernder Viskose-Rock, Art.-Nr.: 15515, Gr. 34-46, ca. 120 €, Esqualo

► Wärmt

Webpelz-Mantel, Art.-Nr.: S0SCQ0QZ, Gr. XS-XL, ca. 150 €, next, über Otto



2



3

► Sprlich
Cremefarbener Woll-Pulli mit Kaschmir-Anteil und Strass-Details, Art.-Nr.: 277.313.008, Gr. 36-50, ca. 100 €, heine



▲ Zopfsache!
Scrunchie, Art.-Nr.: 9005272, ca. 5 €, Giulia, über Müller



► Hingucker
Zauberhafter Pullover mit 3D-Blüten, Art.-Nr.: 1010003638, Gr. 36-44, ca. 90 €, zero

Bezugsquellen: bonprix, Tel.: 0180/51020*, www.bonprix.de • Esqualo, www.esqualo.com
• heine, Tel.: 0180/6363636**, www.heine.de • Müller, Tel.: 0731/72557000, www.mueller.de • &Other Stories, Tel.: 0800/6648196, www.stories.com • Otto, Tel.: 040/36033603 www.otto.de • Steilmann, Tel.: 02327/99143910, www.steilmann.de
• Zara, www.zara.com • zero, Tel.: 0800/1003878, www.zero.de

*0,14 €/Min. aus dem dt. Festnetz und Mobilfunknetz
**0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz und Mobilfunknetz



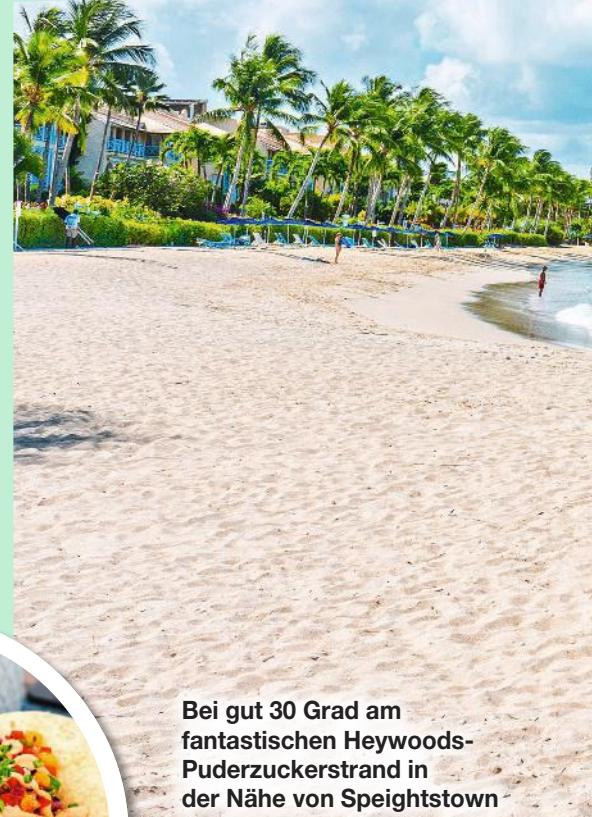
Regelmäßig starten Boote zu Schnorcheltrips im glasklaren Wasser der Carlisle Bay



Ist da vielleicht ein Hollywood-Star an Bord?
Vom schönen Palmenstrand aus kann man in
Port St. Charles die Boote in der Marina
beobachten, die eigens für extrem große
Luxusjachten errichtet wurde



Schon die Architektur des Parlaments in Bridgetown lässt erahnen, dass die karibische Insel einst britische Kolonie war



Bei gut 30 Grad am fantastischen Heywoods-Puderzuckerstrand in der Nähe von Speightstown



Mit den Füßen im Sand schlemmt man im Restaurant „La Cabana“ am Batts Rock Beach



Maistortillas mit Thunfisch-Tartar und etwas Gemüse



Rund 14 000 der Grünen Affen sollen hier auf Barbados leben