

FÜR SIE

Die neue Mode
Kleider & Accessoires

WENN DAS KIND AUSZIEHT
Nach der Leere neue Chancen entdecken

Lust auf Grillen
Geniale Rezepte & Deko-Ideen

DAS BESTE FÜR DIE AUGEN
Damit Sie ein Leben lang gut sehen

ENDLICH ZEIT ZUM LESEN
Wetten, dass Sie diese Bücher nicht mehr aus der Hand legen?

DAS GROSSE SOMMER-HEFT

Kleine Tipps mit Wow-Effekt

So holen wir uns die Leichtigkeit zurück ins Leben

BENEILUX & S20 DÄNEMARK DKK 49,95 • FRANKREICH & 6.000 GRIECHENLAND & 6.500 ITALIEN & 6.000 PORTUGAL (CONT.) € 6,00 • SLOWENIEN & 6,00 SPANIEN & 6,00 SCHWEDEN & 6,00 SCHWEIZ SFR 12,00 • ÖSTERREICH & 6,00

Nr. 12 • Mi 3. 6. 2026
Deutschland 4,30 €
Österreich 4,50 €
Schweiz 8,00 CHF



Feel the Fit

Du fühlst den Unterschied, aber du siehst ihn nicht. **Tamaris Wide Fit** – eine Kollektion für mehr Platz, mehr Style, mehr Du!



Art-Nr. 83741-46 120

Mehr Komfort durch mehr Weite!



SANDALE UVP 69,95 €*
Art-Nr. 87108-26 001



SANDALE UVP 59,95 €*
Art-Nr. 87212-26 311



SANDALE UVP 79,95 €*
Art-Nr. 88721-44 001



SNEAKER UVP 79,95 €*
Art-Nr. 83726-44 403



SNEAKER UVP 79,95 €*
Art-Nr. 83726-44 903

Entdecke mehr Wide Fit Styles auf tamaris.com



Passt perfekt!
Durch versteckte Klett-Elemente lassen sich die Sandalen individuell an die Weite und Form deines Fußes anpassen.



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Tatsächliche Verkaufspreise können abweichen.

Schön, dass Sie da sind!



JULIA WÖLTJEN



KLEIDER MIT KLASSE

Modepraktikantin Celine (li.) sorgte beim Shooting im Strandhotel Blankenese dafür, dass Model Monika sich in ihrem Kleid wohlfühlte. Welche weiteren Pieces noch zum Einsatz kamen, sehen Sie ab Seite 14. Ihr Favorit für die kommenden Sommertage ist bestimmt auch dabei!

Neulich in der U-Bahn ... darüber könnte ich ein ganzes Buch schreiben. So viele skurrile Menschen, spannende Gespräche und lustige Szenen. Manchmal muss ich mich bremsen, damit ich beim Beobachten nicht unangenehm auffalle. Kürzlich saß ich neben drei Teenagerinnen. Alle drei hatten überlange, spitz gefeilte Plastik-Fingernägel und künstliche schwarze Wimpern, die sich wie ein Vordach über ihre Augen wölbten. Wie hässlich, dachte ich. Doch kurz darauf schämte ich mich. Steht es mir wirklich zu, darüber zu urteilen, was Teenager schön finden? Nur weil ich es nicht mag? So geht es vielen von uns: Wir belächeln, verurteilen, missbilligen vieles, was sie tun oder tragen. Aber fragen wir sie nach dem „Warum“? Hören wir ihnen zu? Gehen wir mit ihnen in den Austausch? Mein Sohn Theo ist 13 (rechts im Bild zu sehen). Unser größter Streitpunkt: sein Smartphone-Konsum. Wie oft? Wie lange? Was? Häufig vergesse ich, dass er darauf nicht nur Videos schaut, die ich für Unsinn halte. Für seine Generation ist das Handy essenziell, um mit Freunden zu kommunizieren oder sich zu informieren. Die Zeiten haben sich verändert. Schauen und hören wir genauer hin, dann verstehen wir Jugendliche besser. Damit wir mehr miteinander und weniger gegeneinander leben. Für unseren Familienfrieden kann das jedenfalls nur zuträglich sein. Und für meine Laune sowieso. Obwohl die ja Richtung Sommer ohnehin immer besser wird. Und wenn ich mir anschau, was wir in dieser Ausgabe an sonnigen Tipps zusammengetragen haben, dann kann ich Ihnen nur viel Spaß für die schönste Zeit des Jahres wünschen!

Julia Wöltjen
Stv. Chefredakteurin



ZUKUNFTSTAG

Leni und Theo haben uns in der FÜR SIE-Redaktion besucht und kräftig mitgearbeitet. Ihren Artikel zum Thema „Generationen-Konflikt“ finden Sie auf Seite 13.



HELLO SUNSHINE!

Beim Shooting unserer Beautystrecke rund um Sonnenschutz und Co. sorgte Studiohund Fiete für gute Laune. Ab Seite 46.

Inhalt

Alle 14 Tage neu!

Mit Liebe für Sie gemacht
FÜR SIE ♥

MAGAZIN

- 6 **JETZT IST DIE PERFEKTE ZEIT** ... für sorglose Tage am Meer, einen Plausch und vieles mehr
- 12 **EINE FRAGE, VIELE ANTWORTEN**
Wann ist die Welt für Sie am schönsten?
- 13 **STANDPUNKT** Sind Teenager wirklich faul und rücksichtslos?

STIL

- 14 **DIE NEUE MODE** Mit diesen Kleidern wird der Sommer noch schöner
- 24 **ACCESSOIRES FÜR ALLE** Taschen, Schuhe und noch mehr It-Pieces
- 28 **WIR LIEBENS LÄSSIG** Diese Outfits bringen Stil und Klasse ins Office
- 30 **FASHION-STAR** Anzug in strahlendem Weißton
- 31 **MODE-NEWS**

MEIN LEBEN UND ICH

- 32 **SOMMERGLÜCK** Damit die schönste Zeit des Jahres unvergesslich bleibt, haben wir jede Menge Tipps für Sie zusammengestellt
- 40 **EXPERTENRAT** „Meine Freundin gängelt ihren Mann. Soll ich mich einmischen?“
- 42 **AUF DEN PUNKT** Die Kunst des Kompostierens
- 80 **WENN DAS KIND AUSZIEHT** Nach der Leere neue Chancen entdecken
- 114 **DAS ANDERE LEBEN: NIEMANSLAND**
Eine Journalistin entdeckt Orte ohne Männer

HALLO SCHÖNHEIT

- 46 **SONNE? ABER SICHER!** Das Sommer-Must-have: eine Sonnencreme mit unbedenklichen Inhaltsstoffen
- 54 **HAUPTSACHE: SCHÖN** Pflege für eine gesunde Kopfhaut
- 56 **EIN HAUCH VON FARBE**
Getönte Lipbalms sind jetzt unsere Lieblinge
- 57 **BEAUTY-STAR** Foundation mit Pflege-Benefit
- 58 **BEAUTY-NEWS**

14

SOMMERKLEIDER

Romantisch, sportlich und elegant: Wir sind verliebt in die neuen Modelle

116

FARBENFROHES MARRAKESCH

Eine Reise für alle Sinne

32

INS LEBEN SPRINGEN!

So wird der Sommer zum wundervollen Erlebnis

24

LIEBLINGSSTÜCKE

Taschen, Tücher, Schmuck und Schuhe für die neue Saison

CHECK-UP

- 61 **DAS BESTE FÜR DIE AUGEN** Damit Sie ein Leben lang gut sehen
- 68 **GUT SCHLAFEN TROTZ SOMMERHITZE**
Die besten Strategien für erholsame Nächte
- 74 **SORGLOS IN DIE SONNE** Was ins Gepäck gehört – damit der Urlaub perfekt wird
- 78 **MEDIZIN-NEWS**

MEIN ZUHAUSE

- 84 **LUST AUF GRILLEN** Wir feiern den Sommer mit toller Tischdeko, charmanten DIY-Ideen und leckeren Rezepten für die nächste Gartenparty
- 98 **WOHN-NEWS**
- 99 **FREDERIKES LANDEBEN** All in Grün

GUTES ESSEN

- 100 **HEISS AUF EIS** Viel Frucht, wenig Aufwand und maximale Erfrischung
- 104 **GENUSS-NEWS**

KULTUR & INTERVIEW

- 106 **ENDLICH ZEIT ZUM LESEN** Wetten, dass Sie die neuen Sommer-Bücher nicht mehr aus der Hand legen?

REISE

- 116 **MARRAKESCH – IM RAUSCH DER SINNE**
Die bunten Gassen der Medina, die Düfte und Klänge, eine Stadt wie aus 1001 Nacht

IN JEDER AUSGABE

- 43 Impressum/Kontakt
- 105 Rätsel
- 121 Horoskop
- 122 Vorschau

FUER-SIE.DE

Ganz viele Rezepte und Downloads für Selbstermächtigte.
Plus: geniale Gewinnspiele



Unsere Titelthemen haben wir farblich gekennzeichnet



56

PFLEGE MEETS DEKO

Diese Lipbalm haben wir jetzt immer mit dabei



114

ORTE OHNE MÄNNER

... gibt es tatsächlich. Die Journalistin Megha Mohan hat sie besucht



46

SONNENSCHUTZ

Mit der richtigen Creme können wir den Sommer genießen



106

SOMMER-BÜCHER

Endlich Zeit zum Lesen



84

KOMM, WIR GRILLEN!

Geniale Rezepte und Deko-Ideen für die Gartenparty



JETZT

ist die perfekte Zeit ...

... für Vorfreude auf sorglose Tage am Meer

Weicher Sand unter den Füßen, Sonne auf der Haut und vor uns das glitzernde Meer. Wir können es kaum erwarten, endlich wieder Zeit am Strand zu verbringen. Wenn wir die Augen schließen, entstehen Bilder von Buchten mit türkisfarbenem Wasser – wie die im Nationalpark Calanques in Südfrankreich (Foto), die es in einem neuen ADAC-Ranking unter die schönsten Strände Europas geschafft haben. Mit dabei ist auch ein deutscher Strand: das Rote Kliff auf Sylt.

